



Jahresbericht 2022

**Kliniken Valens –
gemeinsam Schritt für Schritt weiter**

INHALTSVERZEICHNIS

Editorial	4
Stiftungsrat, Geschäftsleitung, Klinikleitungen und Zentrale Dienste	6 – 11
Ärzte	12 – 16
Interview mit Dr. Till Hornung, CEO	18 – 19
Das Jahr 2022 im Rückblick	20 – 51
Vorwärts schauen	52 – 54
Zahlen 2022	55
Stationäre Patienten	56 – 57
Medizinische Statistiken	58 – 67
Vorträge	68 – 73
Publikationen	76 – 81

Konzeption / Layout
Kliniken Valens
communicaziun.ch

Fotos
Florian Brunner/www.florianbrunner.net
Steffi Blochwitz/www.nordlichtphoto.com
Christof Henco, Kliniken Valens/www.kliniken-valens.ch
Raphael Schwitter, Präfers
Werner Geiger, Zürich

Alle Aufnahmen stammen aus den
Kliniken und ihren Umgebungen.

Personen-, Funktions- und Berufsbezeichnungen
beziehen sich immer auf alle Geschlechter.



EDITORIAL

André Zemp,
Präsident des Stiftungsrates



Liebe Leserin, lieber Leser

Es ist dies mein erstes Editorial für den Jahresbericht der Kliniken Valens. Seit dem 1. Januar 2022 darf ich im Stiftungsrat der Kliniken Valens mitwirken und seit 1. Juni 2022 die Stiftung als Präsident führen. Es ist eine Aufgabe, die mir grosse Freude bereitet.

Die ersten Monate durfte ich dazu nutzen, unsere Rehabilitationsphilosophie, sämtliche Standorte und viele Führungskräfte und Mitarbeitende der Kliniken Valens näher kennenzulernen.

Die hervorragende Mischung aus Herzlichkeit, Professionalität und einem interdisziplinären Miteinander haben mich dabei sehr beeindruckt. Es ist eine Freude zu sehen, mit welch hohem Engagement unsere vielen Mitarbeitenden an unseren Standorten für unsere Patientinnen und Patienten unterwegs sind.

Schon jetzt darf ich sagen, dass ich sehr stolz bin, nun ein Teil der Gruppe Kliniken Valens zu sein.

Im Stiftungsrat durften wir als neues Mitglied Anfang 2023 Patrick Vogler begrüßen. Er war über viele Jahre CEO der Grand Resort Bad Ragaz AG und kennt uns vor allem durch die Zusammenarbeit mit der Clinic Bad Ragaz bereits sehr gut. Er ist im Stiftungsrat insbesondere für die Themen Bau und Liegenschaftsmanagement, Hotellerie und Netzwerk verantwortlich.

Verabschieden mussten wir uns im Herbst 2022 leider von Nicolo Paganini. Er ist nicht gerne aus dem Stiftungsrat ausgetreten, doch sein Mandat im Stiftungsrat der Kliniken Valens war zeitlich nicht mehr vereinbar mit seinem Engagement als Nationalrat. Wir danken Nicolo Paganini herzlich für sein Mitwirken in den vergangenen Jahren und wünschen ihm weiterhin alles Gute bei seiner Tätigkeit im Parlament.

Eröffnung Ambulante Reha Triemli Zürich

Im Juni 2022 konnten wir die von langer Hand geplante Ambulante Reha im Stadtspital Zürich Triemli feierlich eröffnen. Wir freuen uns, am Standort Zürich, in der Nähe der Akutspitäler, hochstehende Rehabilitation anzubieten. Als ehemaliger Direktor der Stadtspitäler Waid und Triemli ist es mir ein wichtiges Anliegen, den Standort Zürich weiter auszubauen. Trotz zeitlicher

Verzögerung durch die Einsprache des Kantons Thurgau zur Zürcher Spitalliste verfolgen wir unsere Pläne, am Standort Triemli die neue Rehaklinik mit 120 Betten zu bauen und voraussichtlich ab 2025 in Betrieb nehmen zu können.

Sich stets dem Wandel anpassen

Etwas bewegen, die Organisation weiterbringen, dies ist auch weiterhin unser grosses Ziel. Sich stets dem Wandel anzupassen, ist eine grosse, aber auch spannende Herausforderung. Dies wusste bereits der britische Naturforscher Charles Darwin, welcher einst sagte: «Es ist nicht die stärkste Spezies, die überlebt, auch nicht die intelligenteste, es ist diejenige, die sich am ehesten dem Wandel anpassen kann.» Wir sind fest entschlossen, uns immer wieder dem Wandel anzupassen, und wollen auch in den nächsten Jahren im Schweizer Reha-Markt weiterhin an vorderster Front mitwirken.

Dies immer mit dem Ziel, für unsere vom Schicksal teilweise schwer betroffenen Patientinnen und Patienten da zu sein und sie auf ihrem Weg zurück in Familie, Beruf und Gesellschaft bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten.

Dabei ist es uns ein sehr wichtiges Anliegen, unseren knapp 1300 Mitarbeitenden ein guter, innovativer und verlässlicher Arbeitgeber zu sein. Davon zeugen auch die bereits zum dritten Mal in Folge erreichte Auszeichnung als «Beste Arbeitgeber» im Bereich Gesundheit und Soziales sowie das Gütesiegel Friendly Work Space.

Dank

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, den Geschäftsleitungsmitgliedern und meinen Kolleginnen und Kollegen im Stiftungsrat für ihr riesiges Engagement. Und unseren vielen Patientinnen und Patienten, den Versicherern und Geschäftspartnern danke ich für das Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

André Zemp

Präsident des Stiftungsrates

KLINIKEN VALENS

Stiftungsrat der Stiftung Kliniken Valens



André Zemp
Seon, Mühlerama Seon AG,
Präsident des Stiftungsrates



Prof. Dr. med. Thomas Fehr
Chur, Kantonsspital Graubünden, Ärztlicher Direktor, Chefarzt und Departementsleiter Innere Medizin, Vizepräsident des Stiftungsrates Kliniken Valens



Prof. Dr. Simon Wildermuth
St.Gallen, Kantonsspital St.Gallen, Chefarzt der Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin sowie stv. Vorsitzender der Geschäftsleitung des Kantonsspitals St.Gallen, Vizepräsident des Stiftungsrates der Kliniken Valens



Andreas Kappeler
Aarau, Kapcon AG, M&A Vermittlung und Beratung für KMU, Managing Partner



Aline Montandon
Buchs AG, Leiterin Pflege, Fachtherapien und Sozialdienst, Psychiatrische Dienste Aargau



Ueli Nef, lic. iur. RA
Luzern, Leiter Rechtsdienst Concordia



Nicolo Paganini
Abtwil, Nationalrat, bis 30.09.2022



Patrick Vogler
Thal, Unternehmensberater und Mitglied in ausgewählten Institutionen und Gesellschaften als Verwaltungs- bzw. Stiftungsrat, ab 1. Januar 2023

Geschäftsleitung Kliniken Valens



Dr. Till Hornung
CEO, Vorsitzender der Geschäftsleitung



Harald Keckeis
CFO, Direktor Finanzen/IT, Stv.CEO



Prof. Dr. med. Stefan Bachmann
Ärztlicher Direktor, Chefarzt Rheumatologie



Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach
Ärztlicher Direktor, Chefarzt Neurologie



Dr. phil. Peter Oesch, PhD PT
Direktor Therapien, bis 31. Dezember 2022



Robert Durach
Direktor Therapien, ab 1. Januar 2023



Stefan Pott
Direktor Pflege



Stefan Noll
Klinikdirektor Rehazentrum Valens und Clinic Bad Ragaz



Michael R. Härtel
Klinikdirektor Rehazentrum Walenstadtberg



Edith Kasper
Klinikdirektorin Rheinburg-Klinik Walzenhausen, bis 31. Dezember 2022



Dr. Danuta Zemp
Klinikdirektorin Walzenhausen, ab 12. Dezember 2022



Dr. oec. HSG Stefanos Vassiliadis
Klinikdirektor Klinik Gais

Revisionsstelle

Michael Herzog

Head of Government & Healthcare Switzerland KPMG AG

Klinikleitung Rehaszentrum Valens



Stefan Noll
Klinikdirektor



Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach
Ärztlicher Direktor und
Chefarzt Neurologie



Dr. med. Nicolaus Michael
Stv. Chefarzt Neurologie



Dr. med. Inge Wolynski
Leitende Ärztin
Rheumatologie



Wolfgang Kilga, MA
Leiter Pflege



Daniel Riese, PT cand. PhD
Leiter Therapien

Klinikleitung Rehaszentrum Walenstadtberg



Michael R. Härtel
Klinikdirektor



Dr. med. Björn Janssen
Chefarzt



Dr. med. Gabriele Eglseer
Stv. Chefarztin



Manuela Inauen
Leiterin Pflege



Denis Mayinger
Leiter Therapien

Klinikleitung Rheinburg-Klinik Walzenhausen



Dr. Danuta Zemp
Klinikdirektorin



Dr. med. Carmen Lienert
Chefarztin



PD Dr. med. Felix Fluri
Stv. Chefarzt



Blazenka Bandur
Leiterin Pflege



Christian Rebholz
Leiter Therapien

Klinikleitung Klinik Gais



Dr. oec. HSG Stefanos Vassiliadis
Klinikdirektor



Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid
Chefarzt Kardiologie
Departementsleiter Innere
Medizin



PD Dr. med. Holger Hass
Chefarzt Onkologie
Stv. Departementsleiter
Innere Medizin



Nadja Wyrsch
Leiterin Pflege a.i.



Monika Glombik
Leiterin Therapien



Gilliane Alder
Chefpsychologin,
Psychosomatik & Psychiatrie
(im 4-Monats-Turnus in der
Klinikleitung vertreten)



Thomas Egger
Co-Chefarzt
Psychosomatik & Psychiatrie
(im 4-Monats-Turnus in der
Klinikleitung vertreten)



Jana Hütter
Co-Chefarztin
Psychosomatik & Psychiatrie
(im 4-Monats-Turnus in der
Klinikleitung vertreten)

Klinikleitung Clinic Bad Ragaz



Stefan Noll
Klinikdirektor



Dr. med. Clemens Sieber
Leitender Chefarzt Clinic
Bad Ragaz (Internistisch-
onkologische Rehabilitation),
Facharzt FMH für Innere
Medizin



Susan Löönd
Leiterin Pflege



Jeannine Truschner
Leiterin Therapien



Irene Gamma
Leiterin Sekretariat CEO/GL



Christoph Hutter
Leiter Bau und Infrastruktur



Marcel Kehrer
Leiter Einkauf



Prof. Dr. Myrta Kohler
Leiterin Pflegeentwicklung,
Kontakt für Forschungspro-
jekte im Bereich der Pflege



Manja Tusche
Administrative
Standortleiterin



Gerhard Lang
Leiter Finanzen und
Controlling



Katharina Mayer
QM- und
Datenschutzbeauftragte



René Meli
Leiter Finanzen,
bis 31. Januar 2023



Ricky Probst
Leiter Tarife und
Kooperationen

Zentrale Dienste



Bernd Anderseck
Leiter Ausbildung Therapien



Dr. Jens Bansi
Leiter Forschung und
Entwicklung, Kontakt für
Forschungsprojekte im
Bereich der Therapien



Brida Baselgia
Leiterin Ausbildung Pflege



Claudia Brülisauer
Fachexpertin für
Infektionsprävention



Dr. phil. Peter Oesch, PhD PT
Leiter Projekte



Manuela Schudel
Leiterin HR



Michaela Sonderegger
Leiterin Kommunikation &
Marketing



Nicole Sutter
Leiterin Buchhaltung



Marc El-Arousy
Facility Management



Dr. phil. Norman Franz
Leiter Strategie,
Integration und Entwicklung



Marcel Frauchiger
Leiter Medizininformatik



Martina Gadola
Leiterin Rehab Academy



Christian Stauffacher
Leiter IT

Chefärzte/Leitende Ärzte/Oberärzte **Rehazentrum Valens**

Prof. Dr. med. Stefan Bachmann	Chefarzt Rheumatologie
Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach	Chefarzt Neurologie
Dr. med. Sylvan Albert	Senior Consultant Neurologie
Dr. med. Serafin Beer	Leitender Arzt/Stv.Chefarzt Neurologie
Med.pract. Peter Eisenhut	Oberarzt mbF Psychosomatik
Dr. med. Morena Felder-Alini	Leitende Ärztin Neurologie
Dr. med. Björn Janssen	Chefarzt Muskuloskelettale und Internistische Rehabilitation
Dr. med. René Kasé	Leitender Arzt Psychosomatik
Prof. Dr. med. Jürg Kesselring	Botschafter/Senior Expert Neurologie
Dr. med. Nicolaus Christian Michael	Leitender Arzt/Stv.Chefarzt Neurologie
Prof. Dr. med. Veit Mylius	Leitender Arzt Neurologie
Dr. med. Roxana Pönisch	Oberärztin mbF Neurologie
Dr. med. Jovana Popovic Tunno	Oberärztin mbF Neurologie
Dr. med. Gerhard Schenk	Leitender Arzt Neurologie
Dr. med. Rolf Sturzenegger	Leitender Arzt über Kantonsspital Chur
Dr. med. Inge Wolynski	Oberärztin mbF Rheumatologie

Assistenzärzte/Spitalärzte

Dipl. med. Marta Adamska	ab 1.4.2022
Dr. med. Sven Aeppli	1.2.2022 bis 31.3.2022
Dipl. med. Susanne Aseng-Edle von Krepl	1.1.2022 bis 31.12.2022
Dr. med. Jana Barabasova	bis 31.7.2022
MUDr. Lubomir Barbabas	bis 31.7.2022
Dipl. med. Nicolò Barone	ab 1.11.2022
MUDr. Marek Bašista	ab 1.6.2022
Dr. med. Sean Alex Collings	ab 1.3.2022
Dipl. med. Mihail Creanga	
Dr. med. RS Ivana Delibasic	bis 30.9.2022
Dipl. med. Amr Eleryan	bis 30.6.2022
Dipl. med. Ykzan Gazel	bis 31.1.2022
Dipl. med. Stephanie Jasmin Hinterland	ab 1.4.2022
Dipl. med. Jonathan Hunger	bis 31.10.2022
Dr. med. Cordula Klatt	bis 31.3.2022

Dipl. med. Katarina Praizovic	ab 15.8.2022
Dr. med. Kristina Schuricht	ab 1.10.2022
Dipl. med. Dayalinee Udayanath	
Dr. med. Joao Ulyssea	
Dipl. med. Iulia Vasileva	bis 31.1.2022
Dr. med. Maria Cristina Vouga Montiel	1.1.2022 bis 31.3.2022
MUDr. Ivan Vrlík	ab 1.6.2022

Konsiliarärzte

Dr. med. Thomas Warzinek	Urologie, Sargans
Dr. med. Beat Walser	Radiologie, Medizinisches Zentrum, Bad Ragaz
Dr. med. Pius Wiederkehr	Radiologie, Medizinisches Zentrum, Bad Ragaz

Chefärzte/Leitende Ärzte/Oberärzte **Rehazentrum Walenstadtberg**

Dr. med. Björn Janssen	Chefarzt der Klinik für Muskuloskelettale und Internistische Rehabilitation
Dipl. med. Jaroslaw Dudczak	Leitender Arzt
Dr. med. Gabriele Eglseer	Stv. Chefärztin
Dr. med. Gabriel Benz	Leitender Arzt Pneumologie
Dipl. med. Elfriede Strubel	Leitende Ärztin Psychosomatik

Assistenzärzte für muskuloskelettale und internistische Rehabilitation **Rehazentren Valens und Walenstadt-berg**

Dr. med. Jana Barabasova	bis 31.07.2022
Dipl. med. Olga Boreiko	
Dr. med. Irina Feisst	
Dr. med. Volodymyr Hryhorchuk	
Dr. med. Cordula Klatt	bis 31.03.2022
Dr. med. Teodora Kindris	bis 31.01.2022
Dipl. med. Ingrida Leonaviciute	bis 31.12.2022
Dr. med. Aleksandar Milojevic	
Dipl. med. Monika Orzechowska	bis 31.05.2022
Dipl. med. Michal Wojcik	bis 31.05.2022

Dipl. med. Marco Schlegel	bis 31.05.2022
Dipl. med. Patrick Widmer	bis 31.05.2022
Dipl. med. Lucia Bohinikova	ab 01.02.2022
Dipl. med. Hana Strmiska	ab 01.05.2022
Dipl. med. Iryna Degtiarova	ab 01.06.2022
Dipl. med. Nikolaus Kramm	ab 01.06.2022
MUDr. Ivan Vrlík	ab 01.06.2022
MUDr. Lenka Markova	ab 01.10.2022

Chefärzte/Leitende Ärzte/Oberärzte **Rheinburg-Klinik Walzenhausen**

Dr. med. Carmen Lienert	Chefärztin
Dr. med. Felix Fluri	Stv. Chefarzt
Dr. med. Maria Oschepp	Leitende Ärztin
Dipl. med. Nele Kühl	Oberärztin bis 31.07.2022
Dr. med. Ioan Vintila	Oberarzt ab 01.12.2022

Assistenzärzte/Spitalärzte/Nachtärzte

Dipl. med. Jovana Dejanovic	
Dipl. med. Andrei Dragnea	vom 01.4.2022 bis 31.12.2022
Dipl. med. Irina Franke	
Dipl. med. Robert Kirsch	vom 01.05.2022 bis 31.08.2022
Dipl. med. Adelina-Gabriela Ignat	
Dipl. med. Mario Pavone	bis 31.01.2022
Dipl. med. Elver Rrahmani	
Dipl. med. Jeyaroopan Vivekanandan	ab 22.09.2022
Dr. med. Leopold Paul Treudler	bis 30.06.2022
Dr. med. Orsolya Bulhardt	bis 31.05.2022
Dr. med. Ingeborg Schemitsch	ab 01.11.2022

Chefärzte/Leitende Ärzte/Oberärzte **Clinic Bad Ragaz**

Dr. med. Clemens Sieber	Chefarzt
Dr. med. Serafin Beer	Stv. Chefarzt

Assistenzärzte/Spitalärzte

Dr. med. Friderika Györgyné Angyalics	Spitalärztin
Dr. med. Svetlana Sidorenko	Spitalärztin
Dr. med. Diana Craatz	Spitalärztin ab 01.01.2022

Chefärzte/Leitende Ärzte/Oberärzte **Klinik Gais**

Dr. med. Frank Zimmerhackl	Chefarzt Psychosomatik & Psychiatrie, bis 30.04.2022
PD Dr. med. Holger Hass	Chefarzt Onkologie/Stv. Departementsleiter Innere Medizin
Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid	Chefarzt Kardiologie/Departementsleiter Innere Medizin
Dr. med. Angelika Bernardo	Stv. Chefärztin/Leitende Ärztin Kardiologie
Dr. med. Daniel Büche	Stv. Chefarzt/Leitender Arzt Onkologie
Thomas Egger	Co-Chefarzt Psychosomatik & Psychiatrie/Mitglied der Standortleitung Ambulante Reha St. Gallen
Jana Hütter	Co-Chefärztin Psychosomatik & Psychiatrie
Med. pract. Damir Cikotic	Oberarzt Psychosomatik & Psychiatrie
Med. pract. Andrija Dolovic	Oberarzt Psychosomatik & Psychiatrie
Med. pract. Daliborka Ratkovic	Oberärztin Psychosomatik & Psychiatrie, ab 01.05.2022
Dr. med. RU Irina Elayashy	Oberärztin Kardiologie, bis 31.05.2022
Dr. med. Stefanie Faulhaber	Oberärztin Psychosomatik & Psychiatrie in der Ambulanten Reha St. Gallen
Dr. med. univ. Eva Fogarthy	Oberärztin im Nachtdienst
Dr. med. univ. Imre Gall	Oberarzt Kardiologie
Med. pract. Albrecht Schreiner	Leitender Arzt Psychosomatik & Psychiatrie

Spitalärzte/Nachtärzte/Assistenzärzte

Dr. med. Sven Aeppli	Assistenzarzt Onkologie, ab 01.04.2022
med. pract. Yeter Basbunar	Assistenzärztin Psychosomatik & Psychiatrie
Dr. med. univ. Julia Bader-Schuchter	Assistenzärztin Psychosomatik & Psychiatrie
Sínziana-Alexandra Bidilean	Assistenzärztin Kardiologie, ab 01.04.2022
Med. pract. Lucia Bohiniková	Assistenzärztin Onkologie, bis 31.01.2022 in Gais (dann Valens)
Med. pract. Mirabela Cretu	Assistenzärztin Onkologie
Marina Dionisyeva-Staisch	Assistenzärztin Psychosomatik & Psychiatrie
Paula Halandut	Assistenzärztin Kardiologie, ab 15.08.2022
Aleksandra Jedrzejewska	Assistenzärztin Kardiologie, ab 01.10.2022
Linda Maria Lange	Assistenzärztin Kardiologie, ab 15.02.2022

Nora Lenceviciute	Assistenzärztin Onkologie, ab 01.05.2022
Cristina Sossavi	Assistenzärztin Onkologie
Med. pract. Daniela Stanisic	Assistenzärztin Kardiologie, bis 30.04.2022
Andreas Villing	Assistenzarzt Kardiologie, ab 01.10.2022
Dipl. med. Tetiana Voloshchuk	Assistenzärztin Onkologie
Dr. med. univ. Pjeter Laska	Nachtarzt, bis 30.11.2022
Dr. med. Petra Weis	Nachtärztin
Med. pract. Meinhard Wolf	Nachtarzt

Ärzte **Ambulante Reha St.Gallen**

Dr. med. Karolina Bodenmann	Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Dr. med. Jovana Popovic Tunno	Fachärztin für Neurologie



Clinic Bad Ragaz

INTERVIEW MIT DR. TILL HORNUNG

CEO

Herr Hornung, kurz vor Drucklegung des Jahresberichtes haben Sie die Öffentlichkeit darüber informiert, dass die Kliniken Valens mit den Zürcher RehaZentren fusionieren werden. Wie ist dieser Zusammenschluss zustande gekommen?

Mit den Zürcher RehaZentren verbindet uns schon seit Längerem eine konstruktive Zusammenarbeit. Wir haben mit der Zeit gemerkt, dass wir in vielen Inhalten sehr ähnliche Ansichten haben und vor allem, dass wir auch kulturell grosse Überschneidungen haben. Uns ist das interdisziplinäre Miteinander wichtig, und in unseren Rehabilitationskonzepten setzen wir auf sehr hohe Fachlichkeit und Qualität.

Was wollen Sie damit erreichen?

Wir glauben, dass wir gemeinsam viel besser aufgestellt sind, um die Herausforderungen der Zukunft zu meistern. Diese sind vielfältig und gross. Ein sehr wichtiges Thema ist die Fähigkeit, auch in Zukunft ein guter und attraktiver Arbeitgeber zu sein, dem es gelingt, gute und interessierte Mitarbeitende zu finden und diese langfristig an das Unternehmen zu binden. Wir wollen die beste Arbeitgeberin im Gesundheitsbereich sein!

Es gibt auch noch viele andere Herausforderungen, wie die Digitalisierung, einen verstärkten Fokus auf Innovation, Forschung und Entwicklung oder aber die Notwendigkeit, die weitere Entwicklung der Rehabilitation in der Schweiz sicherzustellen. Wir sind überzeugt, mit unserer neuen gemeinsamen Grösse diese Aufgaben gut angehen zu können.

Ist ein Unternehmen dieser Grösse nicht schwierig zu führen und schwächt es nicht die Identifikation der Mitarbeitenden mit der Unternehmung?

Uns ist völlig bewusst, dass wir mit dieser neuen Grösse auf der einen Seite viele Vorteile und eine neue Stärke erhalten, aber auf der anderen Seite sehr gut aufpassen müssen, dass unsere langjährigen Kernwerte wie Agilität, Kreativität, flache Hierarchien und eine gute Kultur erhalten bleiben. Denn genau diese Werte machen uns aus. Nachdem wir aber auch bei den Zürcher RehaZentren sehr viele dieser Werte vorfinden, sind wir überzeugt, dass wir gemeinsam diesen Anspruch erfüllen können.

Welches sind nun die nächsten Schritte?

Die rechtliche Fusion ist nun vollzogen. Nun gilt es, auch ein inhaltliches und kulturelles Zusammenwachsen und Verschmelzen anzugehen. Wir haben ein grosses Projekt miteinander gestartet, welches zum Ziel hat, dass beide Betriebsteile voneinander lernen und gemeinsame Konzepte für die Zukunft erstellen und umsetzen können.

Das wird eine sehr spannende und lehrreiche Zeit, wir freuen uns darauf.

Nun aber doch nochmals zurück zum Jahr 2022. Welches waren hier die Schwerpunkte und welche gesteckten Ziele haben Sie erreicht?

Wir haben im Jahr 2022 viele Themen weiterentwickeln können. So sind wir beispielsweise bei der Weiterentwicklung unserer IT-Infrastruktur ein grosses Stück weitergekommen und haben an unseren Standorten diverse bauliche Verbesserungen umsetzen können.

Massgeblich war dieses Jahr aber geprägt durch die Einführung unseres neuen Tarifsystems ST Reha und der vielfältigen hierfür notwendigen innerbetrieblichen Anpassungen.

Dies ist uns insgesamt sehr gut gelungen, und da sind wir auch sehr stolz darauf.

Wie laufen die Pläne für die geplanten Standorte in Zürich, Chur und St. Gallen?

Insgesamt sind wir bei diesen Projekten sehr gut unterwegs. Unsere neuen spitalnahen stationären Standorte in Chur und St. Gallen werden wir Anfang 2024 in Betrieb nehmen können.

Einzig unser neuer stationärer Standort in Zürich konnte aufgrund von juristischen Auseinandersetzungen zwischen dem Kanton Thurgau und dem Kanton Zürich noch nicht in Betrieb genommen werden, wir sind aber sehr optimistisch, dass dies bald geklärt sein wird und dieser wichtige Standort unmittelbar danach in Betrieb genommen werden kann.



Dr. Till Hornung, CEO

Wie halten Sie die Mitarbeitenden bei diesem Tempo und dem schnellen Wachstum bei Laune?

Tatsächlich sind wir in einer gewissen Vorwärtsbewegung. Deswegen ist es sehr wichtig, dass wir fortlaufend ausführlich zu unseren Projekten und Entwicklungen berichten und unsere Leute auf dem Weg mitnehmen. Das Gesundheitswesen ist ja gesamthaft sehr grossen Herausforderungen und vielfältigen Veränderungsschritten ausgesetzt.

Uns ist es wichtig, dass wir unseren Weg aktiv gestalten können – dies ist, was unsere Mitarbeitenden schätzen und letztlich auch von uns erwarten.

Wird es für die Patienten spürbare Veränderungen geben? Wird es beispielsweise Verschiebungen geben bei den Behandlungsgebieten?

Wir sind überzeugt, dass unsere Entwicklungsschritte massgeblich dazu beitragen werden, das Versorgungsangebot für unsere Patientinnen und Patienten weiter auszubauen und zu verbessern. Das Leistungsportfolio an unseren Standorten ist bereits heute sehr gut abgestimmt, sodass hier massgebliche Verschiebungen eher nicht zu erwarten sind. Vermutlich werden sich jedoch in den nächsten Jahren in unseren Kliniken in den einzelnen Leistungsbereichen weitere Schwerpunktkompetenzen und Spezialisierungen ergeben.

Diese werden letztlich nicht nur unseren Patientinnen und Patienten, sondern auch unseren vielen Mitarbeitenden zugute kommen.

Nach dem Claim: «Rehabilitation mit Weitblick» heisst der neue Claim der Gruppe Kliniken Valens: «Gemeinsam Schritt für Schritt weiter». Wie sind Sie darauf gekommen?

Das war für uns sehr naheliegend, beschreibt doch der Claim «Gemeinsam Schritt für Schritt weiter» unser Wesen sehr gut:

Wir arbeiten miteinander und gemeinsam. So, wie wir unsere Patientinnen und Patienten im Rehabilitationsprozess stetig verbessern möchten, wollen wir auch unser Unternehmen Schritt für Schritt entwickeln und fit für die Zukunft machen. Und bei alledem wollen wir gerade nicht stehenbleiben, sondern stetig weiterkommen.

Unter dem Motto «Gemeinsam Schritt für Schritt weiter» stehen in unserem Jahresbericht auch die Statements unserer Geschäftspartner. Unsere Geschäftsleitungsmitglieder haben jeweils einen wichtigen Geschäftspartner besucht und sich mit ihm über die Zusammenarbeit unterhalten.

Tauchen Sie ein in unseren lebhaften Rehabilitationsalltag und erfahren Sie, was bei uns 2022 so alles gelaufen ist und in Zukunft laufen wird. Viel Freude mit unserem Jahresbericht.

Herzlichen Dank für das Gespräch.

*Eveline Scheidegger,
Projektmanagerin Marketing & Kommunikation*

DAS JAHR 2022 IM RÜCKBLICK



THERAPIEREN – PFLEGEN – BEHANDELN

Das Jahr 2022 im Rückblick

Behandlung unserer Patientinnen und Patienten

In allen Betrieben der Kliniken Valens wurden 2022 insgesamt 6468 Patientinnen und Patienten stationär behandelt und auf ihrem Genesungsweg begleitet.

In unseren Rehazentren und an den ambulanten Reha-Standorten St.Gallen, Chur und Zürich wurden zudem über 4600 ambulante Fälle mit über 42000 Konsultationen registriert.



Eröffnung Ambulante Reha Triemli Zürich

Am 7. Juni 2022 wurde die Ambulante Reha Triemli Zürich in den Räumlichkeiten des Stadtspitals eröffnet. Mit dem Start realisieren die Kliniken Valens die erste Phase zum Aufbau ihres Rehabilitationsangebotes auf dem Areal des Stadtspitals Zürich Triemli.



Onkologische Pflegeberatung

Start in der Klinik Gais mit folgendem Angebot: pflegerische Einzelberatungen, wöchentlicher Vortrag zum Thema Fatigue (CRF), wöchentliche Gruppentherapie zu den Themen Kommunikation, Lebensqualität, Alltagsgestaltung und Resilienz im abwechselnden Turnus.

Start mit «Reha Casa»

Nach einer langen Vorbereitungszeit haben wir unter dem Namen «Reha Casa» ein hauseigenes Telereha-Angebot eingeführt. Mittels der App «EvoCare» betreuen Therapeutinnen und Therapeuten ihre Patientinnen und Patienten erfolgreich zu Hause. Als erste Standorte haben die Ambulante Reha Triemli Zürich und die Ambulante Reha St.Gallen mit diesem Angebot gestartet. Weitere Standorte folgen.



Reha bei Brustkrebs: vertieftes Therapiekonzept stationär und ambulant in der Klinik Gais und der Ambulanten Reha St.Gallen

Seit Oktober 2022 bieten die Kliniken Valens an den Standorten der Klinik Gais und der Ambulanten Reha St.Gallen ein vertieftes Therapiekonzept für die Rehabilitation bei und nach Brustkrebs an. Die Betroffenen haben heute eine hohe Überlebensrate, leiden jedoch häufig auch Jahre danach noch an Nebenwirkungen der modernen Krebstherapien. Grosses Augenmerk wird daher auch auf Aufklärung und Schulung für eine verbesserte Lebensqualität bei krebsinduzierten Nebenwirkungen gelegt.



Einführung neuer Gruppentherapien

Im Bereich Logopädie der Rheinburg-Klinik wurden neue Gruppentherapien für Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen eingeführt.

ERFOLGREICH ABGESCHLOSSEN

Das Jahr 2022 im Rückblick

Lehrabschlüsse

2022 haben folgende Lernende ihre Ausbildung mit Erfolg abgeschlossen:

Lehrabschlüsse Fachfrau/Fachmann Gesundheit (FAGE) EFZ

Lara Brunner, Walenstadtberg
Sabrina Bruggmann, Valens
Vanessa Flater, Valens
Silvana Grünenfelder, Walenstadtberg
Rita Hepberger, Walzenhausen
Tabea Huber, Walenstadtberg
Michelle Jungi, Walzenhausen
Lea Kubli, Valens
Sandra Küng, Valens

SVEB-Ausbildnerin Pflege

Ramona Färber, Valens
Jasmin Kobelt, Walzenhausen
Sarina Seiler, Walzenhausen
Magdalena Topic, Walenstadtberg

Abschlüsse Pflege

Sandra Goncalves, Valens,
Pflegefachfrau HF
Robin Julia Grojer, Bad Ragaz,
Bachelor of Science in Nursing
Laura Monteiro, Valens,
Pflegefachfrau HF
Sophia Pellet, Walzenhausen,
Pflegefachfrau HF
Nadja Wyrsh, Gais,
Master of Science in Nursing
Lilian Zech, Valens,
Master of Science in Nursing
Sarah Zogg, Walenstadtberg,
Pflegefachfrau HF

Wir gratulieren herzlich!



«Mit der Präsenz der Kliniken Valens am Standort St.Gallen werden die Prozesse und die Qualität der interdisziplinären Patienten-Betreuung vor Ort deutlich verbessert und vereinfacht. Damit wird ein lange angestrebtes Ziel unseres Unternehmens in naher Zukunft umgesetzt. Wir wünschen den Kliniken Valens einen guten Start am Standort St.Gallen und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.»

Prof. Michael Brändle
Chefarzt Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Kantonsspital St. Gallen

MSc- und PhD-Abschlüsse

- Stefanie Kühne, Physiotherapeutin
- Isa Slotboom, wissenschaftliche Mitarbeiterin Forschungsprojekte
- Eliane Lüthi-Müller, Logopädin
- Kathrin Trümpy, Physiotherapeutin

Weiterbildungen

- Nadja Joos, Diabetes-Weiterbildung DAS HES-SP Diabetesfachberatung
- Marco Laim, IT System Engineer, Dipl. Techniker HF
- Claudio Moser, Medizininformatiker, MAS Master of Advanced Studies BFH in digital Health
- Stine Suter-Staubach, Medizininformatikerin, MAS Master of Advanced Studies BFH in digital Health
- Alba Zarza, Sachbearbeiterin Buchhaltung, Fachfrau im Finanz- und Rechnungswesen mit eidgenössischem Fachausweis

Weiterbildungen in Psychotherapie

- Bettina Hummler, Psychotherapeutin Ambulante Reha St. Gallen
- Christian Zwingli, Psychologe Klinik Gais
- Jeannette Weder Thalmann, Psychotherapeutin Klinik Gais

CAS in Leadership und strategischer Führung für unsere Führungskräfte

Die Kliniken Valens bieten in Zusammenarbeit mit der OST – Ostschweizer Fachhochschule – den Lehrgang «CAS in Leadership und strategischer Führung der Kliniken Valens» an. 2022 haben folgende Mitarbeitende den Lehrgang erfolgreich absolviert:

- Blenzenka Bandur
- Peter Baumann
- Sandra Oppikofer-Fuchs
- Monika Gadiant
- Eveline Jäger
- Manuela Kape
- Bettina Kellenberger
- Robert Kressig
- Susan Lüönd
- Denis Mayinger
- Christine Meier Khan
- Prof. Dr. Veit Mylius
- Manja Tusche
- Dr. Inge Wolynski



«Die Kliniken Valens und das Kantonsspital Graubünden verbindet eine langjährige, bewährte Partnerschaft. Wir freuen uns mit der neuen stationären Rehabilitationsklinik am Standort Kreuzspital in Chur die erfolgreiche Zusammenarbeit weiterführen zu können. Für unsere Patientinnen und Patienten entsteht damit nahtlos zur akuten Vorbehandlung und nahe am Wohnort ein echter Mehrwert»

Hugo Keune
CEO Kantonsspital Graubünden

FORSCHUNG UND LEHRE IN DER REHABILITATION

Das Jahr 2022 im Rückblick

Die Kliniken Valens bieten qualitativ hochstehende Rehabilitation an. Dazu braucht es eine ständige Weiterentwicklung der Angebote. Forschungsaktivitäten liefern einen wertvollen Beitrag, um dieses Ziel zu erreichen. Die vielfältigen Forschungsarbeiten werden in den Kliniken Valens durch ein Clinical Trial Board koordiniert.

Ein Auszug aus der aktuellen Forschung und Lehre der Kliniken Valens:

Studie zu Schluckstörungen

Eliane Lüthi-Müller, Dr.scient.med., Logopädin im Rehasentrum Valens, veröffentlichte 2022 im Rahmen ihrer Doktorarbeit eine Studie in der Fachzeitschrift Dysphagia. Darin geht es um die Capsaicin-Aerosol-Anwendung im klinischen Alltag. Capsaicin, auch Cayenne-Extrakt genannt, ist der schärfste bekannte Naturstoff, der in verschiedenen Paprikasorten vorkommt. Er ermöglicht Patientinnen und Patienten mit einer neurogenen Dysphagie, einer Schluckstörung, die als Folge von neurologischen Erkrankungen wie beispielsweise Schlaganfall, Morbus Parkinson oder Multipler Sklerose auftritt, ihr unzugängliches Hustenpotenzial zu aktivieren und damit eingeatmetes Material wie Nahrung, Flüssigkeiten, Speichel oder Sekret aus den Atemwegen zu beseitigen. Anfang März 2023 durfte Eliane Lüthi-Müller für ihre Arbeit den Forschungspreis der Reha Rheinfelden entgegennehmen. Die Capsaicin-Studie wurde als erste Forschungsarbeit 2022 ausgewählt. Wir gratulieren herzlich!



Studie auf PubMed lesen:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35430718/>



Studie auf Springermedizin lesen:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00455-022-10439-z>

Steigerung der Durchblutung nach Schlaganfall durch Ausdauertraining – PERFusion augmentation through Exercise (PERFEX)

Die PERFEX-Studie wird in Zusammenarbeit mit dem Universitätsspital Zürich, Abteilung Neurologie, Prof. Dr. med. Andreas Luft, durchgeführt.

Das Ziel der randomisierten kontrollierten Studie ist es, zu untersuchen, ob Durchblutungsstörungen im Gehirn, die durch eine Verengung der Gefässe zustande gekommen sind, durch ein regelmässiges Ausdauertraining verbessert werden können. In der Ambulanten Reha Triemli Zürich der Kliniken Valens werden Therapiesitzungen 3 Mal wöchentlich über einen Zeitraum von 12 Wochen durchgeführt.

High intensity intervall training in der Geriatrie

In dieser randomisierten kontrollierten Machbarkeitsstudie bei 31 geriatrischen Patienten konnte Dr. Krüsi, Rehasentrum Walenstadtberg, zeigen, dass die HIIT-Intervention bei älteren Patienten in einer geriatrischen Rehabilitationseinrichtung machbar ist.

Dissertation: «High intensity intervall training in der Geriatrie» (Abteilungsarzt Michael Krüsi, Rehasentrum Walenstadtberg, 2019), publiziert (doi 10.1055/a-1865-5704 Phys Med Rehab Kuror).



Dissertation «Prähabilitation vor Hüft-OP»

Wie wichtig und hilfreich eine Prähabilitation vor einer Hüft-OP ist, zeigte die Doktorarbeit von Dr. med. Patrick Widmer. Betroffene können demnach erwiesenermassen durch ein mehrwöchiges Training im Vorfeld der Hüft-OP dazu beitragen, dass ihre Genesung nach der Operation schneller vorangeht. Das Training wirkt sich sowohl auf den Allgemeinzustand als auch auf Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit positiv aus.



Dissertation auf PubMed lesen:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35744005/>



Dissertation auf MDPI lesen:

https://www.mdpi.com/1648-9144/58/6/742/review_report



Neue Lehraufträge

Dr. Jens Bansi, Leiter Forschung und Entwicklung

Neuer Lehrauftrag an der Ostschweizer Fachhochschule OST in SG (Departement Gesundheit) im Studiengang Physiotherapie.

Prof. Dr. med. Stefan Bachmann, Ärztlicher Direktor Allgemeine Innere Medizin und muskuloskelettale Rehabilitation

Neue Lehraufträge an der ZHAW und Uni St. Gallen im Rahmen JMM.

Neuer Lehrauftrag am Joint Medical Master (JMM) Uni Zürich und Uni St. Gallen mit Vorlesung im 6. Studienjahr.

NEU IM TEAM ODER NEUE FUNKTION



Dr. Danuta Zemp
Klinikdirektorin Rheinburg-
Klinik Walzenhausen
(vorher Kantonsärztin Kanton
St.Gallen),
per 12. Dezember 2022



Dr. Norman Franz
Leiter Strategie, Integration
und Entwicklung (bisher
Programmleiter Rehabilitation
am Stadtpital Zürich,
per 1. Februar 2023



Monika Glombik
Leiterin Therapien Klinik Gais
und Mitglied der
Klinikleitung Gais,
per 1. September 2022



Mirjana Sehic
Stationsleiterin Pflege,
Rheinburg-Klinik Walzenhausen,
per 1.Juli 2022



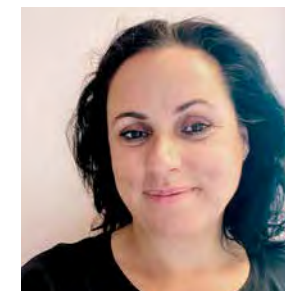
Patrick Vogler
Mitglied des Stiftungsrates
(ehemals CEO des
Grand Resorts Bad Ragaz),
per 1. Januar 2023



Harald Keckeis
Direktor Finanzen & IT wurde
vom Stiftungsrat zum Stellver-
tretenden CEO (Zusatzfunktion)
gewählt.



Nicole Sutter
Teamleiterin Buchhaltung
(bisher Sachbearbeiterin
Buchhaltung),
per 1. Januar 2023



Nicole Häle
Teamleiterin Reception und
neu Mitglied des Kaders
Rheinburg-Klinik Walzenhausen,
per 1. September 2022



Robert Durach
Direktor Therapien und
Mitglied der Geschäftsleitung
Kliniken Valens (bisher
Bereichsleiter Therapien
Rehazentrum Walenstadtberg),
per 1. Januar 2023



Dr. Peter Oesch
Leiter Projekte
(bis 31.12.2022
Direktor Therapien),
per 1. Januar 2023



Nadja Wyrsh
Pflegedienstleitung ad interim
in der Klinik Gais,
per 1. Januar 2023



Alin Krüger
Stv. Pflegeleiterin in der
Clinic Bad Ragaz ab Juli 2022
zusätzlich im Team der Spital-
hygiene der Kliniken Valens



Christoph Hutter
Leiter Bau und Infrastruktur
(bisher Bereichsleiter Technik
Klinik Gais),
per 1. Januar 2023



Gerhard Lang
Leiter Finanzen & Controlling
(bisher Leiter Controlling),
per 1. Januar 2023



Adrian Klamme
Teamleiter Physiotherapie
in der Rheinburg-Klinik Walzen-
hausen, per 1. Juni 2022



«Ich schätze die persönliche, unkomplizierte und partnerschaftliche Zusammenarbeit, welche von viel gegenseitigem Verständnis und Vertrauen geprägt ist. Die Wege sind kurz und wir pflegen sowohl zu den Mitarbeitenden der Finanzabteilung als auch zur Geschäftsleitung enge Kontakte und einen regen Austausch. Ich denke zudem, dass die gelebten Unternehmenswerte und ähnliche Unternehmungskulturen unsere Unternehmen zusätzlich verbinden.»

Karl Pareth
Leiter Niederlassung Buchs, St. Galler Kantonalbank



Wir arbeiten miteinander und gemeinsam.
So, wie wir unsere Patientinnen und Patienten
im Rehabilitationsprozess stetig verbessern
möchten, wollen wir auch unser Unternehmen
Schritt für Schritt entwickeln und fit für die
Zukunft machen.

Dr. Till Hornung
CEO





MODERNISIEREN UND ERNEuern

Das Jahr 2022 im Rückblick

Neues Personalrestaurant Calandablick

Im Rehaszentrum Valens wurde aus der ehemaligen Hotelhalle das neue Mitarbeiterrestaurant «Calandablick» mit grosser Terrasse. Nach einer mehrmonatigen Umbauzeit werden nun die Mitarbeitenden zentral und angrenzend an die Hauptküche verpflegt.



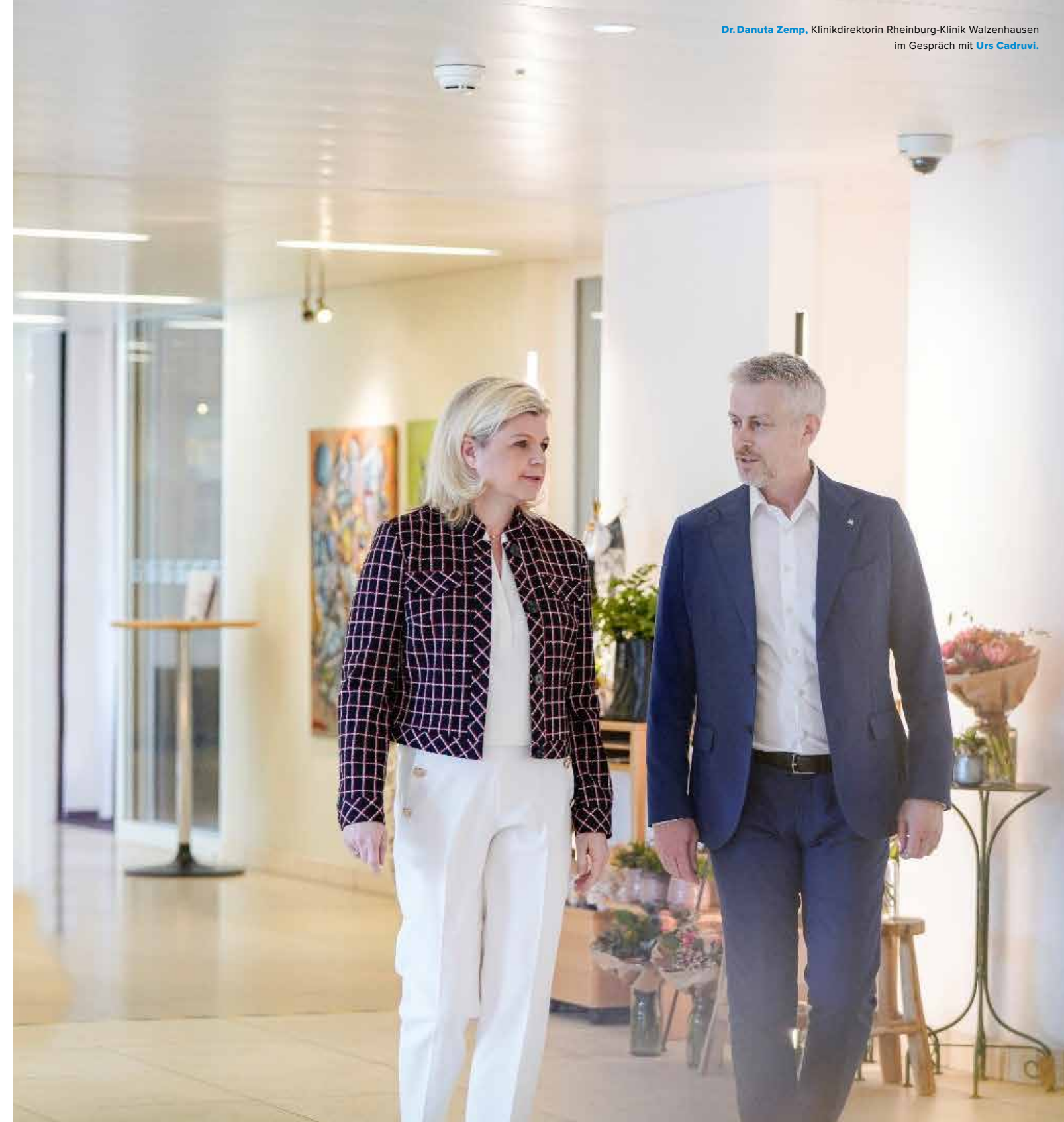
Liegenschaftsverkauf in Walzenhausen

Die Rheinburg-Klinik Walzenhausen hat das bisher zur Klinik gehörende Haus Bärlocher verkauft. Im Haus Bärlocher waren Büros von Buchhaltung, HR, IT, Pflegedienstleitung, QM sowie Sitzungsräumlichkeiten. Diese Büros sind neu im BAT-Gebäude der Ambulanten Therapien in Walzenhausen (s. Bild).



Arm- / Handstudio mit neuen Geräten

In der Rheinburg-Klinik Walzenhausen wurde im Arm-/Handstudio mit neuen Geräten gestartet. Diese ermöglichen ein robotik- und computergestütztes Armtraining.



«Wir sind froh, mit den Kliniken Valens eine kompetente und zuverlässige Partnerin für die Rehabilitation nach orthopädischen Eingriffen für unsere Patientinnen und Patienten zu haben.»

Urs Cadruvi

Direktor Hirslanden-Kliniken Stephanshorn in St.Gallen
und am Rosenberg in Heiden

REFERIEREN – PUBLIZIEREN – AUFTRETEN

Das Jahr 2022 im Rückblick

Parkinson-Informationstag im Rehaszentrum Valens

Am 23. Juni 2022 fand im Rehaszentrum Valens der jährliche Parkinson-Informationstag statt. Dieser Tag richtet sich an Betroffene, Angehörige und die interessierte Öffentlichkeit. In Vorträgen wurden die Anwesenden über neuste wissenschaftliche Erkenntnisse informiert. Im Fokus standen Schluckstörungen und Tipps für die Verbesserung der kognitiven und motorischen Fähigkeiten.



Frühlingssymposium im Rehaszentrum Valens

Das bereits 23. Frühlingssymposium war dem Thema «Knie- und Rückenschmerzen» gewidmet und fand am 12. Mai 2022 im Rehaszentrum Valens statt. Angeboten wurden Vorträge und Workshops von und mit Expertinnen und Experten der Kliniken Valens, aus dem Inselspital Bern, dem Kantonsspital Graubünden und der ZHAW.



Sommerfest für Mitarbeitende

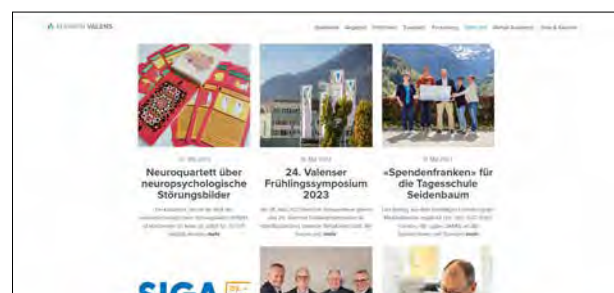
Für das Sommerfest 2022 lud das Organisationskomitee die Mitarbeitenden nach Gais ein. In der Turnhalle Gais erwartete die Mitarbeitenden ein bunter Appenzellerabend mit einheimischer Musik, feinem Essen und Geselligkeit.

Das nächste Sommerfest für unsere Mitarbeitenden findet am 18. August 2023 in Flums statt.



Medienmitteilungen und Blogbeiträge

Da an unseren Standorten immer viel läuft, Anlässe stattfinden, neue Angebote entstehen oder neue Forschungsergebnisse bekannt werden, konnten 2022 insgesamt 29 Medienmitteilungen an regionale und nationale Medien verschickt werden. Diese und mehr Informationen erscheinen auch als Blogbeiträge auf unserer Webseite und auf Social Media.



Minisymposium Walenstadtberg

Im Rehaszentrum Walenstadtberg fand am 9. November 2022 ein Minisymposium über Rehabilitation statt. Themen waren u.a. Covid-19, Pneumologische Reha und das Tarifmodell ST Reha. Auch ein anschliessender Klinikrundgang durfte nicht fehlen.



Öffentliche Vorträge der Rheinburg-Klinik

Im Mai, Juni, August und September fanden in der Rheinburg-Klinik vier öffentliche Vorträge zu folgenden Themen statt:

- «Arthrose – Wiedererlangung der (Bewegungs-)Freiheit nach Gelenkersatz»
- «Bewegung ist Medizin»
- «Stroke: Schlaganfall, Ursache und Folgen»
- «Fatigue bei neurologischen Erkrankungen»

Zudem fand eine Veranstaltung der MS-Gesellschaft mit Referaten zur Progressiven Multiplen Sklerose und deren Therapie-möglichkeiten statt.



Sendungen Gesundheit heute auf SRF1

Zum Thema: «Fatigue» vom 4. Juni 2022 mit PD Dr. med. Holger Hass, Chefarzt Onkologie in der Klinik Gais.



Weitere Sendung zum Thema: «Rehabilitation ist keine Kur» vom 17. September 2022 mit Dr. Till Hornung, CEO, und Dr. Roman Gonzenbach, Ärztlicher Direktor Neurologie

PhD Zentrum Neurowissenschaften Zürich

Vom 9.–11. Juni 2022 fand im Rehaszentrum Valens das PhD-Re-treat für Doktorandinnen und Doktoranden des Zentrums für Neurowissenschaften Zürich statt. Das dreitägige Programm der über 60 Teilnehmenden dient dem Austausch von Wissen und Forschung im Bereich der Neurowissenschaften.



REFERIEREN – PUBLIZIEREN – AUFTRETEN

Das Jahr 2022 im Rückblick

Zukunftstag vom 10. November 2022

Am Nationalen Zukunftstag durften wir an den Standorten Valens, Gais, Walenstadtberg und Walzenhausen insgesamt 43 Kinder von Mitarbeitenden begrüßen und ihnen unsere Arbeit vorstellen.

Auftritt an der CareFair vom 25.–27. Oktober 2022

Vom 25. bis 27. Oktober 2022 waren die Kliniken Valens mit einem grossen Messestand an der CareFair vertreten. Die CareFair ist die Schweizer Jobmesse für Gesundheitsberufe, die alle zwei Jahre im Rahmen der IFAS in der Messe Zürich stattfindet. 90 Prozent der Besuchenden kommen aus dem Fachbereich der Pflege.



Berufswahlevent Flumseri

Der 13. Sarganserländer Berufswahlevent in der Flumseri hat am 18. und 19. November 2022 mit grossem Erfolg stattgefunden. Rund 70 Ausbildungsbetriebe haben mit viel Engagement ihre Lehrberufe und Ausbildungsmöglichkeiten einem jungen und zahlreich erschienen Publikum präsentiert.

Retreat für St. Galler Medizinstudenten

Um die Rehabilitation und insbesondere die Kliniken Valens unter den Medizinstudenten der Universität St. Gallen bekannter zu machen, sind die Kliniken Valens seit 2022 Sponsoring-Partner des Fachvereins der Medizinstudierenden an der Universität St. Gallen (MUS). Im Rahmen dieser Partnerschaft führte das Rehaszentrum Valens am 29. Oktober 2022 das «1. MUST-Retreat der St. Galler Medizinstudent*innen» durch. Die Studierenden konnten in vier Workshops ihre Clinical Skills erweitern und sich am Abend beim Essen auf Schloss Maienfeld über ihre Eindrücke austauschen.



Hocoma Academy zu Gast in Valens

Anfang Oktober 2022 besuchten 30 Rehabilitationsfachleute aus 17 Ländern das Rehaszentrum Valens, um sich ein Bild davon zu machen, wie robotik- und sensorgestützte Geräte im klinischen Alltag eingesetzt werden. Nach 2019 und 2020 war dies bereits der dritte Besuch der «Hocoma Academy» in Valens.



Voilà-Magazin

Im 2022 sind wiederum zwei spannende Ausgaben des Magazins Voilà erschienen. Darin informieren die Kliniken Valens über Erreichtes und Aktuelles, über Patientengeschichten, Projekte, Laufbahnen von Mitarbeitenden und Anlässe.



Tischkalender 2023

Der Tischkalender 2023 zeigt die eindrücklichen Werke einer stillen und allgegenwärtigen Künstlerin – der Natur. Kreative Nahaufnahmen von Blumen, Bäumen oder Eislandschaften zeigen detailliert die Besonderheiten und die Vielfalt unserer Natur.







«Die Kliniken Valens und das Stadtspital Zürich verfolgen die gleichen Ziele: Eine wohnortnahe Behandlung der Patientinnen und Patienten und ein enger interdisziplinärer Austausch der Fachpersonen. Mit den Kliniken Valens haben wir am Standort Triemli einen starken Partner für den Aufbau einer umfassenden Patientenbegleitung an unserer Seite.»

Marc Widmer
Direktor Stadtspital Zürich

DIES UND DAS

Das Jahr 2022 im Rückblick



Kliniken Valens sind neu auf Instagram

Seit Oktober 2022 finden Sie die Kliniken Valens auch auf Instagram! Mit Bildern, Videos und Geschichten möchten wir den Alltag an unseren 8 Standorten einer erweiterten Zielgruppe näherbringen und Wissen über die Rehabilitation vermitteln. Wer interessiert ist, findet uns dort unter **klinikenvalens**.

Neues Angebot RehaFlexPool

Auf der Suche nach Pflegefachpersonen HF/FH haben wir ein neues Angebot lanciert.

Die Mitarbeitenden arbeiten flexibel an allen Standorten der Kliniken Valens.



Flexibel im Pflegeberuf – arbeite, wann und wie viel du willst.

Wir suchen Pflegefachpersonen HF/FH für unseren RehaFlexPool. Freu dich auf attraktive Arbeitsbedingungen und eine grosszügige monatliche Prämie!



Hier geht's zum Stelleninserat
www.kliniken-valens.ch/alle-jobs

KLINIKEN VALENS



Energiesparfibel

Die Kliniken Valens sind sich der gegenwärtigen Energiesituation bewusst und haben in einem Flyer an die Mitarbeitenden Energiespartipps präsentiert. Damit möchten wir gemeinsam einen wertvollen Beitrag leisten.

Unter anderem gilt:

- Treppe statt Lift
- Hände mit kaltem Wasser waschen
- Gezieltes Stosslüften anstatt gekippte Fenster
- Licht löschen beim Verlassen des Raumes
- Computer herunterfahren, kein Standby-Modus
- Raumtemperatur in den Büros anpassen

Siegel «Beste Arbeitgeber»

Bereits mehrfach hat die Handelszeitung das Siegel «Beste Arbeitgeber Schweiz» vergeben. In Zusammenarbeit mit der Tageszeitung LE TEMPS und dem Marktforschungsunternehmen Statista wurden erneut 250 Arbeitgeber ab 200 Mitarbeitende ermittelt. Die Kliniken Valens sind in der Branche Gesundheit erneut ganz vorne mit dabei.



THE SWISS
LEADING
HOSPITALS
approved by SQS

Swiss Leading Hospitals

Die Kliniken Valens sind als Gruppe sowie mit 4 Standorten Mitglied der «Swiss Leading Hospitals» (SLH). Für die Kliniken Valens ist die Mitgliedschaft bei den SLH ein ergänzendes Qualitätsmerkmal, mit dem sie sich vom Wettbewerb abheben.

DIES UND DAS

Das Jahr 2022 im Rückblick



Rehab Academy: Re-Zertifizierung eduQua

Die Rehab Academy wurde 2019 als Weiterbildungszentrum der Kliniken Valens mit der eduQua-Zertifizierung ausgezeichnet. Im Sommer 2022 fand erfolgreich die Re-Zertifizierung statt.

IDEM-Dienst in der Rheinburg-Klinik neu gestartet

Seit dem 1. Dezember 2022 haben wir den IDEM-Dienst (im Dienste eines Mitmenschen) in der Rheinburg-Klinik neu aufleben lassen. In ihrer Funktion besuchen IDEM-Frauen- und Männer Patientinnen und Patienten, die wenig oder keinen Besuch haben, leisten ihnen Gesellschaft, lesen ihnen vor, unterhalten sich mit ihnen, machen kleine Spaziergänge mit ihnen oder leiten Spielabende.



«Motorisches Lernen in der Neuroreha»

Christina Janssen, Ergotherapeutin Ambulante Reha St. Gallen, und ihr Co-Autorenteam haben ein Lehr- und Praxisbuch zum Thema «Motorisches Lernen in der Neuroreha» veröffentlicht. Es richtet sich an Lernende und Lehrende und erläutert die moderne, teilha-beorientierte Arbeit der Ergo- und Physiotherapeutinnen und -therapeuten in der Neurologie.



Verabschiedung aus dem Stiftungsrat

Nicolo Paganini wurde im Herbst 2022 aus dem Stiftungsrat verabschiedet. Sein Mandat im Stiftungsrat der Kliniken Valens war zeitlich nicht weiter vereinbar mit seinem Engagement als Nationalrat. Wir bedanken uns herzlich für sein Mitwirken in den vergangenen Jahren.

Spende an das Wohnhuus Bärenmoos

An unserem Messestand an der CareFair in Zürich konnten Mes-sebesucherinnen und -besucher auf einem Ergometer für einen guten Zweck radeln. Insgesamt kamen CHF 957.– zusammen. Diesen Betrag haben die Kliniken Valens auf CHF 2000 aufge-stockt und als Spende an das «Wohnhuus Bärenmoos», eine Stif-tung mit Wohnraum für jüngere Behinderte, überwiesen.



Spendenfrankenaktion der Mitarbeitenden

Mit einem freiwilligen Spendenfranken pro Monat unterstützen Mit-arbeitende der Kliniken Valens seit über 20 Jahren benachteiligte Mitmenschen. Der aus einem Jahr resultierende Betrag wird an eine soziale Einrichtung gespendet.

Im Jahr 2022 war dies die Heilpädagogische Tagesschule Seiden-baum, welche den Betrag von CHF 6000.– dankbar entgegennahm.



ST Reha Einführung gelungen

Das Tarifmodell ST Reha wurde per 1. Januar 2022 mit der Ein-führungsversion 1.0 national eingeführt. Die Kliniken Valens ha-ben die Einführung des neuen Tarifsystems ST Reha im Rahmen eines grossen internen Projektes gut umsetzen können. In un-seren klinischen und administrativen Prozessen haben wir auf 2022 diverse Anpassungen vollzogen. Durch die Rückfragen von Kranken- und Unfallversicherern haben wir teilweise noch mögliches Verbesserungspotenzial schnell erkannt und in unser tägliches Handeln einfließen lassen. Hierzu hat sich der regel-mässige Austausch zwischen den klinischen zu den adminis-trativen Bereichen sehr bewährt. Ein grosser Dank gilt hier allen Mitarbeitenden der Standorte, die dies möglich gemacht haben. Auch durch die gelebte Tarifpartnerschaft mit den Kostenträgern konnten wir für alle Standorte neue und bereits kantonal ge-nehmigte Tarifverträge umsetzen.



«Die Kliniken Valens sind für die Klinik Gut als orthopädisch/traumatologische Klinik einer unserer wichtigsten Partner in der integrierten Versorgung unserer Patientinnen und Patienten. Die Rehabilitation unserer Patienten erfolgt in den Kliniken Valens ausserordentlich professionell und mit neuesten Behandlungs- und Therapiemethoden. Die wohnortsnahe Betreuung ist ein weiterer grosser Vorteil für unsere Patienten.»

Marco Salzgeber
CEO Klinik Gut





VORWÄRTS SCHAUEN

Reha Triemli Zürich

Unser neuer Standort in Zürich konnte durch die Einsprache des Kantons Thurgau zur Zürcher Spitalliste noch nicht in Betrieb genommen werden. Wir verfolgen aber unsere Pläne weiterhin und sind optimistisch, die neue Rehaklinik mit 120 Betten zu bauen und anschliessend in Betrieb nehmen zu können.

Unsere Ambulante Reha Triemli Zürich ist seit Juni 2022 in Betrieb.



Bildrechte: Nightnurse Images Zürich

Modernisierung Therapieräume

In der Rheinburg-Klinik Walzenhausen werden 2023 – bei laufendem Betrieb – die Therapieräume etappenweise renoviert und umgebaut.



Umbau Bettenstationen B-Trakt

Im Rehaszentrum Valens werden die zwei Bettenstationen im B-Trakt umgebaut. Die Vorbereitungen für die Umbauarbeiten starten im Sommer 2023 mit dem Aufbau von Containern für das Bettenprovisorium.



Interne Hygieneschulungen

Die internen Hygieneschulungen sind neu für alle Mitarbeitenden mit Patientenkontakt obligatorisch. Als Ergänzung dazu wird 2023 eine E-Schulung auf der E-Learning-Plattform der Rehab Academy für alle Mitarbeitenden angeboten.

Rehaszentrum Chur

Das Projekt «Rehaszentrum Chur» ist auf gutem Wege – die Bauphase hat begonnen und die Zusammenarbeit mit dem Kantonsspital Graubünden ist sehr positiv. Der Plan sieht vor, dass das neue Rehaszentrum im Mai 2024 mit 30 Betten am Standort Kreuzspital eröffnet werden kann.



Zusammengehen mit den Zürcher RehaZentren

Ende April 2023 haben die Stiftungsräte und Geschäftsleitungen der Kliniken Valens und der Zürcher RehaZentren die Mitarbeitenden, die Geschäftspartner und die Öffentlichkeit darüber informiert, dass die beiden Unternehmen künftig gemeinsame Wege gehen werden.

Nach dem rechtlichen Vollzug der Fusion wird der Integrationsprozess in mehreren Phasen gestartet. Somit stehen in den nächsten zweieinhalb bis drei Jahren das Kennenlernen, das Zusammenwachsen, das Miteinander und das Voneinander-Lernen im Fokus.



(v.l.n.r.) Dr. Till Hornung, CEO Kliniken Valens, André Zemp, Stiftungsratspräsident Kliniken Valens, Andreas Mühlemann, Stiftungsratspräsident Zürcher RehaZentren, Markus Gautschi, CEO Zürcher RehaZentren



«Die Zusammenarbeit mit den Kliniken Valens in der Pflegeforschung ist ausserordentlich beeindruckend, insbesondere durch die Unterstützung bei der Implementierung innovativer Ansätze in der pflegerischen Praxis.»

Prof. Dr. Birgit Vosseler
Leiterin Departement Gesundheit
Ostschweizer Fachhochschule OST

ZAHLEN 2022

Konzernrechnung
der Stiftung Kliniken Valens

ERFOLGSRECHNUNG

(IN TCHF)

	2022	2021
Betriebsertrag	141270	132674
Personalaufwand	-92 228	-89078
Medizinischer Bedarf	-5 865	-5222
übriger Aufwand	-28 926	-25656
Abschreibungen	-7721	-7694
Finanzergebnis	-629	-748
Fondsergebnis	131	-78
Betriebsfremder Erfolg	353	1502
Steuern	-527	-258
Total Betriebsaufwand	-135 412	-127232
Jahresgewinn Kliniken und Nebenbetriebe	5858	5442

BILANZ

(IN TCHF)

	2022	2021
Flüssige Mittel	8934	14272
Forderungen	12138	11862
Vorräte	1163	1004
Nicht abgerechnete Leistungen	9665	3541
Transitorische und diverse Aktiven	717	1274
Anlagevermögen	83 853	81024
Total Aktiven	116 471	112 977
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen	1877	2741
kurzfristige Finanz- und übrige Verbindlichkeiten, Rückstellungen	7134	7353
Transitorische und diverse Passiven	2134	1827
Langfristige Verbindlichkeiten	34694	36151
Zweckgebundene Fonds	2045	2177
Eigenkapital	68587	62728
Total Passiven	116 471	112 977

STATIONÄRE PATIENTEN KLINIKEN VALENS

STATIONÄRE PATIENTEN KLINIKEN VALENS

								
MUSKULOSKELETTAL		NEUROLOGIE		PNEUMOLOGIE		GERIATRIE		
PATIENTEN PRO REHABILITATIONSZENTRUM								
REHAZENTRUM	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021
Valens	863	896	1465	1399	0	0	0	0
Walenstadtberg	323	281	0	0	336	476	247	203
Walzenhausen	168	186	575	553	0	0	0	0
Gais	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	1354	1363	2040	1952	336	476	247	203
PFLEGETAGE PRO REHABILITATIONSZENTRUM								
REHAZENTRUM	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021
Valens	19163	20585	41002	39491	0	0	0	0
Walenstadtberg	7828	6730	0	0	7480	10451	6291	5198
Walzenhausen	4131	4428	18601	19200	0	0	0	0
Gais	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	31122	31743	59603	58691	7480	10451	6291	5198
BEMERKUNGEN	– Im Rehazentrum Valens sind die Patienten und Pflegetage vom Standort Bad Ragaz inbegriffen							
	– In der Abteilung Neurologie sind die Frührehabilitationsfälle enthalten							

									
INTERN.-ONKO.		KARDIOLOGIE		PSYCHOSOMATIK		PSYCHIATRIE		TOTAL	
PATIENTEN PRO REHABILITATIONSZENTRUM									
2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021
0	0	0	0	0	0	0	0	2328	2295
209	181	0	0	0	0	0	0	1115	1141
0	0	0	0	0	0	0	0	743	739
490	450	810	714	107	118	875	787	2282	2069
699	631	810	714	107	118	875	787	6468	6244
PFLEGETAGE PRO REHABILITATIONSZENTRUM									
2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021
0	0	0	0	0	0	0	0	60165	60076
4334	3754	0	0	0	0	0	0	25933	26133
0	0	0	0	0	0	0	0	22732	23628
11464	10385	17146	14915	3025	3563	31979	28482	63614	57345
15798	14139	17146	14915	3025	3563	31979	28482	172444	167182

MEDIZINISCHE STATISTIK

Rehasentrum Valens
Diagnosen Stationäre Patienten

Häufigste Diagnosen gemäss ICD-10-Code, welche jedoch nicht das gesamte Behandlungsspektrum des Rehasentrums Valens widerspiegeln.

ICD-10-CODE	DIAGNOSE	ANZAHL
Neurologische Rehabilitation		
G35.-	Multiple Sklerose	333
I63.-/I64	Hirnfarkt/Schlaganfall	314
G20.-	Primäres Parkinson-Syndrom	118
I60.-/I61.-/I62.-	Interzerebrale Blutung	72
S06.—	Intrakranielle Verletzung	60
	Frühreha	37
A84.-	Virusenzephalitis, durch Zecken übertragen	28
Muskuloskelettale Rehabilitation		
M17.-	Gonarthrose	108
M47.-, M48.-	Spondylopathien	84
M16.-	Koxarthrose	51
M54.-	Rückenschmerzen	46
T84.-	Komplikationen durch orthopädische Endoprothesen	46
S72.-	Fraktur des Femurs	33
M51.-	Sonstige Bandscheibenschäden	21

«Die Zusammenarbeit zwischen den Kliniken Valens und der Gemeinde Pfäfers ist intensiv und gut. Sie reicht vom Schulschwimmen fürs ganze Taminatal im Thermalbad Valens bis zur Fernheizung für Valens. Das Reha-Zentrum ist der grösste Arbeitgeber in der Gemeinde Pfäfers.»

Axel Zimmermann
Gemeindepräsident Pfäfers (SG)

MEDIZINISCHE STATISTIK

Rehazentrum Walenstadtberg
Diagnosen Stationäre Patienten

Häufigste Diagnosen gemäss ICD-10-Code, welche jedoch nicht das gesamte Behandlungsspektrum des Rehazentrums Walenstadtberg widerspiegeln.

ICD-10-CODE	DIAGNOSE	ANZAHL
Muskuloskelettale und geriatrische Rehabilitation		
S72.-	Fraktur des Femurs	87
M17.-	Gonarthrose	57
M16.-	Koxarthrose	57
T84	Komplikationen durch orthopädische Endoprothesen	46
S32.-	Fraktur der Lendenwirbelsäule und des Beckens	43
M48.-	Spondylopathien	40
M51.-	Sonstige Bandscheibenschäden	15
Pneumologische Rehabilitation		
J12.8	Postcovid	342
J44.-	Chronisch obstruktive Lungenkrankheit	68
J18.-	Pneumonie	15
C34.-	Bösartige Neubildung der Bronchien und der Lunge	14
Internistisch-onkologische Rehabilitation		
C18.-	Bösartige Neubildung des Kolons	15
C56.-	Paralytischer Ileus und intestinale Obstruktion	11

Chefarzt Dr.med.Björn Janssen in Patientenkontakt
im Rehazentrum Walenstadtberg



MEDIZINISCHE STATISTIK

Clinic Bad Ragaz
Diagnosen Stationäre Patienten

Häufigste Diagnosen gemäss ICD-10-Code, welche jedoch nicht das gesamte Behandlungsspektrum der Clinic Bad Ragaz widerspiegeln.

ICD-10-CODE	DIAGNOSE	ANZAHL
Muskuloskelettale Rehabilitation		
M17.-	Gonarthrose	74
M16.-	Koxarthrose	53
T84.-	Komplikationen durch orthopädische Endoprothesen	26
M47.-, M48.-	Spondylopathien	18
S72.-	Fraktur des Femurs	15
Neurologische Rehabilitation		
G20.-	Primäres Parkinson-Syndrom	12
I63.-	Hirnfarkt	10
I61.-	Intrazerebrale Blutung	4
G35.-	Multiple Sklerose	4
Onkologische Rehabilitation		
C18.-	bösartige Neubildung des Kolons	4
C34.-	bösartige Neubildung der Bronchien und der Lunge	2
C50.-	Bösartige Neubildung der Brustdrüse	2



«Die Zusammenarbeit mit den Kliniken Valens funktioniert im stationären wie auch im ambulanten Bereich exzellent und durch den engen Austausch sehr unkompliziert. Die kompetente Arbeit der Kollegen der Kliniken Valens ist von immenser Bedeutung für den Genesungsprozess unserer Patientinnen und Patienten.»

PD Dr. med. Marie-Luise Mono
Chefärztin, Abteilung für Neurologie, Stadtspital Zürich

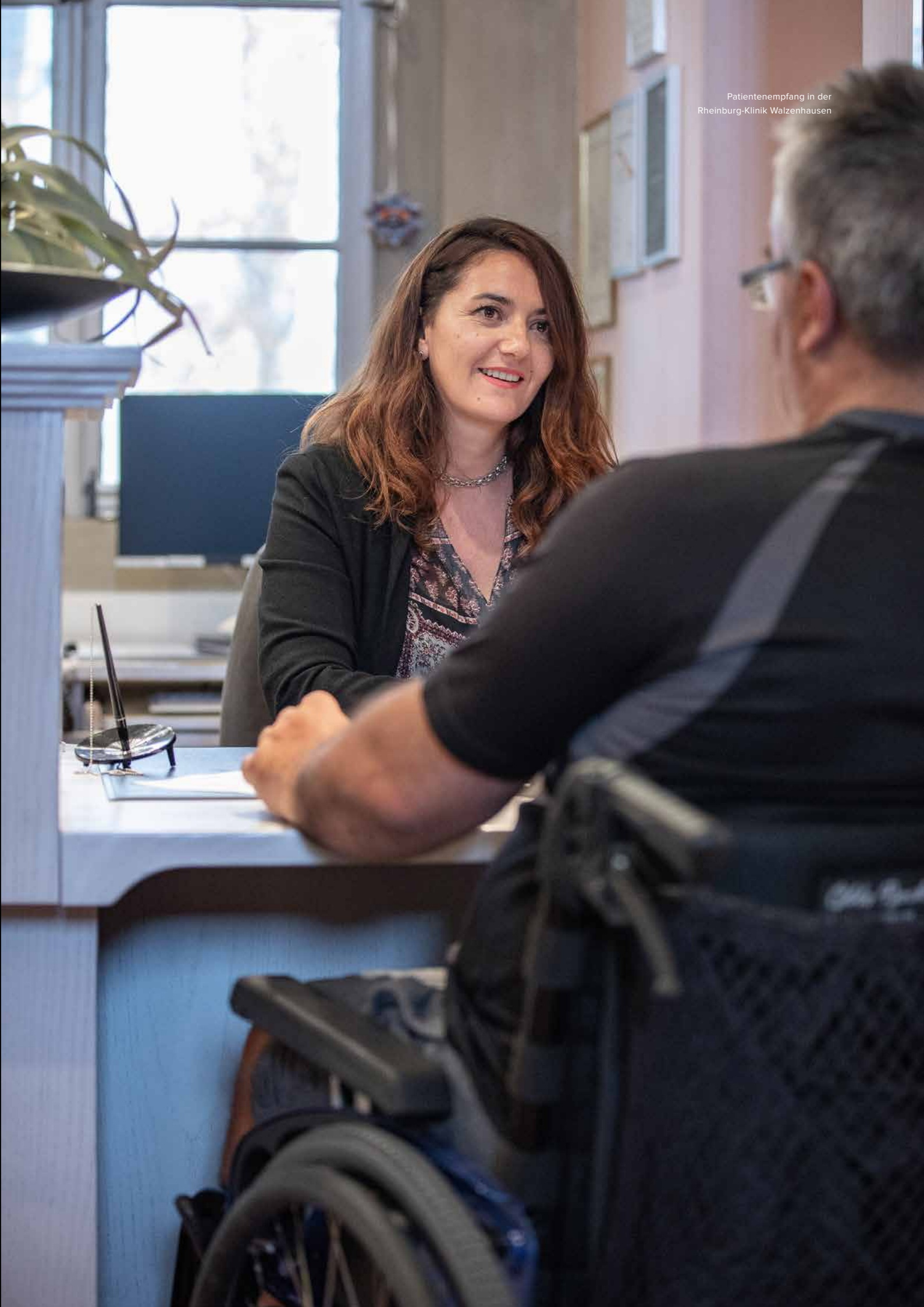
MEDIZINISCHE STATISTIK

Rheinburg-Klinik Walzenhausen
Diagnosen Stationäre Patienten

Häufigste Diagnosen gemäss ICD-10-Code, welche jedoch nicht das gesamte Behandlungsspektrum der Rheinburg-Klinik Walzenhausen widerspiegeln.

ICD-10-CODE	DIAGNOSE	ANZAHL
Neurologische Rehabilitation		
I63.-	Hirnfarkt	222
G20.-	Primäres Parkinson-Syndrom	32
S06.-	Intrakranielle Verletzung	28
	Frühreha	23
G61.-/G62.-	Polyneuritis/Sonstige Polyneuropathien	23
G35.-	Multiple Sklerose	17
I61.-	Intrazerebrale Blutung	21
Muskuloskelettale Rehabilitation		
S72.-	Fraktur des Femurs	31
M17.-	Gonarthrose	24
M16.-	Koxarthrose	16
M47.-, M48.-	Spondylopathien	11

Patientenempfang in der
Rheinburg-Klinik Walzenhausen



MEDIZINISCHE STATISTIK

Klinik Gais
Diagnosen Stationäre Patienten

Häufigste Diagnosen gemäss ICD-10-Code, welche jedoch nicht das gesamte Behandlungsspektrum der Klinik Gais widerspiegeln.

ICD-10-CODE	DIAGNOSE	ANZAHL
Psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie		
F33.-	Rezidivierende depressive Störung	390
F32.-	Depressive Episode	304
F43.2	Anpassungsstörungen	206
F45.-	Somatoforme Störungen	100
Kardiologische Rehabilitation		
I25.1-	Atherosklerotische Herzkrankheit	247
I21.-	akuter Myokardinfarkt	242
I34.-	nicht rheumatische Mitralklappenkrankheiten	183
I35.-	nicht rheumatische Aortenklappenkrankheiten	127
I71.-	Aortenaneurysma und -dissektion	40
I42.-	Kardiomyopathie	30
I50.-	Herzinsuffizienz	20
Internistisch-onkologische Rehabilitation		
C50.-	bösartige Neubildung der Brustdrüse	46
G93.3	Chronisches Müdigkeitssyndrom (Post Covid)	46
C25.-	bösartige Neubildung des Pankreas	39
C16.-	bösartige Neubildung des Magens	25
C34.-	bösartige Neubildung der Lunge	19
C20	bösartige Neubildung des Rektums	18
C67.-	bösartige Neubildung der Harnblase	16
K57.-	Divertikelkrankheit des Darmes	15
C18.-	bösartige Neubildung des Kolons	13

Stefanos Vassiliadis, Klinikdirektor Klinik Gais (links)
im Gespräch mit Kurt Widmer.



«Für uns als Goba, die wir fest im Appenzellerland verankert sind, ist das wertvolle Miteinander mit regionalen und schweizerischen Unternehmen ein zentrales Anliegen. Das gemeinsame Wirken mit der Klinik Gais liegt uns sehr am Herzen und wir freuen uns auf eine weitere blühende Zusammenarbeit.»

Kurt Widmer
Vorsitzender der Geschäftsleitung Goba AG,
Mineralquelle und Manufaktur, Gontenbad

VORTRÄGE

Professor Dr. med. Stefan Bachmann, Ärztlicher Direktor Rheumatologie

02.02.2022

Universität Bern, Studentenunterricht 3. SJ
BMed,
CST Geriatrie; ADL, IADL, Kognition, online

09.02.2022

Universität Bern, Studentenunterricht 3. SJ
BMed,
CST Geriatrie, Social support, Kognition, online

18.02.2022

Onkolunch Kantonsspital Graubünden
Stellenwert der onkologischen Rehabilitation

02.04.2022

Long-Covid-Treffen, PizolCare Sargans
Long Covid Syndrom – Ursachen und Therapien

12.05.2022

24. Frühlingssymposium: 3. Interdisziplinäres
Rehaforum Kliniken Valens
– Tagungsleitung
– Diagnostik und medikamentöse Therapie
der Kniegelenksarthrose

18.05.2022

Update Refresher Allemeine Innere Medizin,
FomF Zürich
Therapie der Kniegelenksarthrose –
Es gibt mehr als Physiotherapie und NSAR

19.05.2022

Gutachterkurs SIM, Modul 3, Luzern
Lumbale Syndrome: Weiche und harte Untersu-
chungsergebnisse aus rheumatologischer Sicht

19.05.2022

Gutachterkurs SIM, Modul 3, Luzern
Interdisziplinäre Fallpräsentation: 41-j.
Schmerzpatient-Begutachtung wegen
Arbeitsunfähigkeit (> 1 Jahr)

03.08.2022

BESAS, Siloah, Gümligen
Wie ist die Evidenzlage zur post-akuten
geriatrischen Rehabilitation – Literaturübersicht
und eigene Forschungsarbeiten dazu

02.09.2022

Berner Fachhochschule, Departement
Gesundheit, BSc Physiotherapie
Geriatrische Syndrome, online, asynchron

14.10.2022

Berner Fachhochschule, Departement
Gesundheit, BSc Physiotherapie
Geriatrische Syndrome, Fragenklärung und
Vertiefung

16.11.2022

Update Refresher Allgemeine Innere Medizin,
FomF Zürich
Blickdiagnose Fingerpolyarthrose – was tun?

30.11.2022

ZHAW, Masterstudiengang Advanced Practice
Kompetenzen
Einfache Schmerzmittel

05.12.2022

BGS Chur
Vorlesung Geriatrie: Multimorbidität und
Polypharmazie

12.12.2022

Universität Bern, Vorlesung EKP 4. SJ, GER4,
MMed

Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach, Ärztlicher Direktor Neurologie

07.04.2022

Physioschule Landquart
Peripheres Nervensystem

18.05.2022

Ambulante Reha St.Gallen
Reha bei Multipler Sklerose

02.06.2022

VVG Anwender – Forum Zürich
Mehroleistungen einer grossen
Privatambulanzgruppe in der Rehabilitation:
Potenziale

11.06.2022

Mitgliederversammlung SMSG Zürcher
Kongresshaus
Rehabilitation bei Multipler Sklerose

09.07.2022

PhD Retreat Zentrum für Neurowissen-
schaften Zürich, Rehazentrum Valens
Clinical Case Presentations

25.08.2022

MS-Infotag «Sport & MS – passt das
zusammen?», Rehazentrum Valens
Sport und körperliche Aktivitäten im Alltag:
mehr ist besser.

28.10.2022

ZHAW CAS Best Practice ET und
CAS Handtherapie, Rehazentrum Valens
Multiple Sklerose

29.10.2022

MUST-Retreat St.Galler Medizinstudent*innen,
Rehazentrum Valens
Untersuchung bei Schwindel

Professor Dr. med. Jean-Paul Schmid, Chefarzt Kardiologie / Departementsleiter Innere Medizin, Klinik Gais

08.04.2022

European Society Cardiology – Preventive
Cardiology 2022 (Prag – online)
How to manage a hypertensive patient with
frailty syndrome

28.04.2022

Donnerstagskolloquium, Spital Herisau
Kardiale Rehabilitation

31.05.2022

Webinar
Von der Prävention bis zur Therapie
Neue Behandlungsmöglichkeiten in
der Herzinsuffizienz

17.06.2022

Jahresversammlung der Schweizerischen
Gesellschaft für Kardiologie, St. Gallen
Management of a patient with non-traditional
risk factors

25.06.2022

Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für
Prävention und Rehabilitation, Berlin
Ganzheitliche Präventionsprogramme im
deutschsprachigen Raum

27.08.2022

European Society of Cardiology Congress
2022, Barcelona
Exercise after heart transplantation

28.10.2022

Swiss Cardio Update, Basel
Was kann ich meinem Patienten zumuten
(Temperaturen, Höhe)?

04.11.2022

Forum für medizinische Fortbildung, Zürich
Kardiologie Update Refresher: Prevention &
Rehabilitation

Dr. med. Carmen Lienert, Chefärztin Rheinburg-Klinik Walzenhausen

29.09.2022

KSSG, Fortbildung Klinik für Neurologie,
St. Gallen
Interprofessionelle Rehabilitation, was führt
zum Erfolg?

10.11.2022

Rheinburg-Klinik Walzenhausen
Fortbildung mit der Schweizerischen
MS-Gesellschaft
«Was können wir bei progredienter MS medi-
kamentös und rehabilitativ anbieten?»

PD Dr. med. Felix Fluri, Chefarzt-Stv., Rheinburg-Klinik Walzenhausen

17.11.2022

Kliniken Schmieder, Allensbach, Deutschland
«Hirnstimulation bei Schlaganfall»

Dr. med. Maria Oschepp, Leitende Ärztin Rheinburg-Klinik Walzenhausen

18.06.2022

Öffentlicher Vortrag Rheinburg-Klinik,
Walzenhausen
Wiedererlangen der (Bewegungs-)Freiheit
nach Gelenkersatz

Dr. med. Gabriele Eglseer, Chefarzt-Stv., Rehazentrum Walenstadtberg

25.08.2022

Rheumaliga Schweiz, Forum im Ried Land-
quart
Osteoporose, wie verhindere ich die nächste
Fraktur? Wann an Osteoporose denken?

17.09.2022

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechte-
rew, Wochenendseminar für Betroffene und
Angehörige, Rehazentrum Valens
Krankheitsbild und Behandlungsmöglich-
keiten des Morbus Bechterew (Spondylitis
ankylosans)

Dr. med. Björn Janssen, Chefarzt, Rehazentrum Walenstadtberg

24.03.2022

SGMP Kurs 8 ZHAW Wädenswil «Schmerzlin-
derung durch Beinwelleextrakt»

12.05.2022

23. Valenser Frühlingssymposium
Medikamentöse Therapien und Bewegungs-
apparatprobleme

09.11.2022

Minisymposium Walenstadtberg
Covid-Rückblick 2020–2022

15.12.2022

Kantonsspital Graubünden – Weiter- und
Fortbildungsprogramm Chirurgie
Schnittstelle Rehabilitation und Akutspital

**PD Dr. med. Holger G. Hass,
Chefarzt Onkologie, Klinik Gais**

15.09.2022

Fortbildungsreihe Onkologie, Kantonsspital St.Gallen

Bedeutung und aktuelle Entwicklungen in der onkologischen Rehabilitation

07. – 10.10.2022

Jahrestagung DGHO, Wien.

Psychischer Distress und therapiebedingte somatische Störungen bei Patienten mit Magen- und AEG-Karzinomen während der onkologischen stationären Rehabilitation

07. – 10.10.2022

Jahrestagung DGHO, Wien

Reha-Ziele bei Magen- und AEG-Karzinompatienten während der onkologischen stationären Rehabilitation – prospektive Analyse von 305 Fällen

16. – 18.11.2022

Jahrestagung SOHC, Basel

Assessment and classification of cancer rehabilitation needs for outpatient and inpatient onco-rehabilitation

16. – 18.11.2022

Jahrestagung SOHC, Basel

Pre-rehabilitation in Oncology – Intervention and Timing

16. – 18.11.2022

Jahrestagung SOHC, Basel

Clinical symptoms, quality of life and treatment effects during oncological indoor rehabilitation

**Prof. Dr. med. Veit Mylius,
Leitender Arzt Neurologie,
Rehazentrum Valens**

08.02.2022

Landeskrankenhaus Feldkirch

Schmerz bei Parkinson

16.05.2022

Kantonsspital St.Gallen

Schmerz bei Parkinson

19.05.2022

Selbsthilfegruppe Parkinson Schweiz

in Affoltern im Albis

Nicht-motorische Symptome bei M. Parkinson

09.06.2022

SMDS Research meeting, Basel

Conditions for deep brain stimulation effects on pain in Parkinson's disease: a proposal for a multicentric study

25.08.2022

SMDS congress, Luzern

A new mechanistic pain Questionnaire for patients with Parkinson's disease

16.09.2022

MDS congress, Madrid

Characterization of nociplastic pains in Parkinson's disease with the PD pain classification system

16.09.2022

MDS congress, Madrid

Deep brain stimulation increases descending pain inhibition in patient with Parkinson's disease

**Dr. med. Elfriede Strubel,
Leitende Ärztin Psychosomatik**

17.09.2022

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew, Bechterew Selbsthilfegruppe, Rehazentrum Valens

Alltags- und Krankheitsbewältigung

Prof. Dr. med. Jürg Kesselring

26.01.2022

KONTAKT Erfa-Vereinigung Zürich

Multiple Sklerose

06.03.2022

Benefizkonzert Anne Sophie Mutter und Quartett am Hauptsitz des IKRK: Ansprache

12.03.2022

Kultur der Lehre. Vereinigung der Leitungsgremien der Musikuniversitäten München, Graz, Frankfurt, Basel, Salzburg, Fürstentum Liechtenstein: Gedichtlesung

15.03.2022

Brain Week Bern: Übergabe Forschungspreis der Schweizerischen Hirnliga

17.03.2022

Rotary Club Rorschach Arbon

Wie & warum lacht der Mensch?

28.03.2022

Rotary Club Bad Ragaz

Das IKRK, seit bald 160 Jahren weltweit im humanitären Einsatz, jetzt besonders in der Ukraine

29.03.2022

Dresden International University Master

Studiengang Multiple Sklerose Rehabilitation und Patientencoaching (virtuell)

06.04.2022

Benefizkonzert Lucerne-Festival zugunsten des IKRK: Ansprache im KKL

23.04.2022

International Federation of Neurorehabilitation Conference

Multiple Sclerosis Neurorehabilitation (virtuell)

05.05.2022

Jahresversammlung FDP Bad Ragaz-Taminatal

Das IKRK, seit bald 160 Jahren weltweit im humanitären Einsatz, jetzt besonders in der Ukraine

11.05.2022

Schumacher College, Dartington UK

«Modern Neuroscience meets Ancient Wisdom» Dr. Iain McGilchrist and Satish Kumar

Poetry lectures

17.05.2022

Seniorenforum Werdenberg in Grabs

Lernen im Alter

28.05.2022

Studienreise Freundeskreis Anne-Sophie Mutter, Mantova

Das IKRK, seit bald 160 Jahren weltweit im humanitären Einsatz, jetzt besonders in der Ukraine, gegründet nach der Schlacht von Solferino, 30km von hier

29.05.2022

Buchvernissage Paracelsus, Altes Bad Pfäfers

Der Name Paracelsus ist eher Programm als «Schall und Rauch, umnebelnd Himmelsglut»

24.06.2022

Dresden International University Master

Studiengang Multiple Sklerose

«Wenn ich MS hätte...» (6 Stunden)

05.07.2022

Mediweek Davos

Humanitäre Medizin im IKRK

19.07.2022

Kiwanis Club Wädenswil

Lernen im Alter

20.07.2022

Interview Radio Energy zum Tag des Gehirns

16.08.2022

TV Südostschweiz Interview: eine Koryphäe geht in Pension

25.08.2022

10. Senologiekongress, St.Gallen

Neurologie des Lachens & Lächelns

10.09.2022

50-Jahre Jubiläum G2W in Chur

Das IKRK

13.09.2022

St.Galler Verband für Weiterbildung

in St.Gallen

Lernen im/vom/trotz/fürs Alter – 1280

24.09.2022

AMSEL Symposium 40-Jahre Schirmherrschaft Ursula Späth in Stuttgart

Neurorehabilitation bei MS: notwendig und wirksam

Dresden International University Master

Studiengang Kommunikationswissenschaften

Resilienz – die inneren Kräfte fördern (virtuell)

29.09.2022

IKRK Assemblée Genf

Verabschiedung des Präsidenten Peter Maurer

01.10.2022

Celebration hand-over of South-Sudanese

Passport to Conradin Perner/Kwacakworo

Greetings & congratulations from the ICRC

10.10.2022

Delegation Deutsches Rotes Kreuz, Landkreis Fulda beim IKRK in Genf

Das IKRK, seit bald 160 Jahren weltweit im humanitären Einsatz

26.10.2022

Seniorenforum Herrliberg

Das IKRK, seit bald 160 Jahren weltweit im humanitären Einsatz, jetzt besonders in der Ukraine

27.10.2022

Rotary Club Rorschach, Oberer Bodensee

Das IKRK, seit bald 160 Jahren weltweit im humanitären Einsatz, jetzt besonders in der Ukraine

02.11.2022

Rotary Club Limmattal, Dietikon

Wie & warum lacht der Mensch?

07.11.2022

Genève, Av. du Soleil Levant

Dévoilement d'une plaque pour Théodore

Manoir, fondateur du CICR

08.11.2022

Panel discussion on Iain McGilchrist's master

piece «The matter with things» (online)

**Dipl. Arzt Thomas Egger,
Stv. Chefarzt Psychosomatik &
Psychiatrie /
Leiter Ambulatorium St. Gallen**

März und Oktober 2022

Weiterbildungsverein Psychiatrie und

Psychotherapie (WBV), Ambulante Reha

St.Gallen

Problemorientierter Unterricht (POL)

06.03.2022

Tag der Kranken, Besuch RR Yves Noël

Balmer, Klinik Gais

Post-Covid-Rehabilitation

15.03.2022

Öffentliche Vorlesungsreihe HSG

«Gesund alt werden», Universität St. Gallen

Lebenskompetenzen für eine gesunde

Psyche

22.03.2022

IG Nordostschweizer Rettungsdienste,

Gossau

Akute psychische Traumata – theoretisch

verstehen und praktisch angehen

30.03.2022

Sozial- und Austrittsberatung,

Kantonsspital St. Gallen

Zuweisungstelefon Psychosomatik

und Psychiatrie Klinik Gais

Mai 2022

Weiterbildungsverein Psychiatrie und

Psychotherapie (WBV), Ambulante Reha

St.Gallen

Dezentraler Kurs, Einblick in die narrative

Expositionstherapie NET

09.05. und 05.09.2022

Nachdiplomstudiengang Intensivpflege,

Kantonsspital St.Gallen

Umgang mit Suizidalität

18.05.2022

Weiterbildungstag HPV, Rorschach

Psychische Erkrankungen

05.10.2022

Repetitorium klinische Notfallmedizin,

Kantonsspital St.Gallen

Akutpsychiatrie

**Peter Baumann, MSc.,
Stv. Chefspsychologe,
Klinik Gais**

24.11.2022

Lange Nacht der Karriere 2022, OST –

Ostschweizer Fachhochschule Campus

St. Gallen

Burnout – In aller Munde und doch ein Tabu

**Prof. Dr. phil. II Peter Brugger,
Leiter Neuropsychologie,
Rehazentrum Valens**

04.03.2022

Fortbildungsreihe «ICD-11», PUK Universität

Zürich

Das Leiden am eigenen Körper.

Body Integrity Dysphoria

18.03.2022

Brain Fair Kinder-Universität Zürich

Zufall und Gehirn

26.03.2022

Innovationstag SWISE, Pädagogische

Hochschule Zürich

Hirngespinnste – Magie trifft Wissenschaft

13.04.2022

Seniorentreff Wädenswil

Jenseits der fünf Sinne

02.05.2022

Blockkurse der Universität Zürich

(Pharmakologisches Institut), Zürich

Experimentelle Humanstudien

20.05.2022

3rd European BID Conference, Medical

School Hamburg

From BILD to BID – an Introduction

02.06.2022

Tagung «Psychiatrie»

(Prof. Ursula Davaz), Baden

Kreatives, magisches und psychotisches

Denken

23.06.2022
Kliniken Valens, Valens: Parkinsonstag 2022
Multitasking in der Neuropsychologie

01.09.2022
Klinik Lengg, Fortbildung Neurologie, Zürich
The insula: an island for everything?

08.09.2022
Innoswiss, Start-Up-Tagung, per Zoom
Headphones of Happiness

02.10.2022
Department of Philosophy, University of York
(UK)
Phantomology. An introduction

28.11.2022
Berufs- und Weiterbildungszentrum St. Gallen
Schlaganfall: Aufgaben von Neuropsychologie, Ergotherapie und Logopädie

21.12.2022
Ärztefortbildung Neurologie Kliniken Valens
Hand aufs Herz: die Rolle der Hand in der Neuropsychologie

Dr. Gianluca Saetta

21.11.2022
Advanced Neuroimaging Seminar,
Universitätsspital Zürich
Brain Imaging in body integrity dypshoria

Dr. Jens Bansi, PhD ST

29.03.2022
Rehabilitation und Patientencoaching,
Webinar, Dresden International University
(DIU), Dresden, Deutschland
Masterlehrgang MS Management – 5.3.1

07.04.2022
Interdisziplinäre Fortbildung Reha-Rheinfelden
Sport und MS-Fatigue

13. – 14.05.2022
CAS – Stroke: CCT Rehatraining – Zürcher
Hochschule für angewandte Wissenschaften (ZHAW)
Arbeitsorientiertes Training: Was ist möglich?

02.06.2022
Webinaire du foundation SEP
Sport et sclerose en plaques

04.10.2022.
Patintenpodcast, Dresden International
University (DIU), Dresden, Deutschland
Sport bei MS – Warum die Reha hilft

14.11.2022
Interdisziplinäre Fortbildung Regionalspital
Surselva, GR
Anti-Ageing durch Sport – Von der Reha bis zur App

Daniel Riese, PT cand. PhD

27.04.2022
ANQ Q-Day 2022, Basel/Hybrid
Erfahrungen in der Anwendung des PRO-MIS-10 in der stationären Rehabilitation

12.05.2022
23. Frühlingssymposium, Valens
Diagnostik und Physiotherapie- bei unspezifischen Rückenproblemen

01.09.2022
Fortbildungsabend der Rheumaliga für
Medizinische Praxisassistenten/-innen, Chur
Interprofessionelles Management bei chronischen Schmerzen

17.11.2022
11. Fortbildungskurs für SIM-Begutachtende und Interessierte 2022, Olten
Selbsteinschätzung der eigenen Leistungsfähigkeit SELF – ein neues Tool für die berufliche Reintegration und Begutachtung

17.11.2022
11. Fortbildungskurs für SIM-Begutachtende und Interessierte 2022, Olten
Workshop: Einsatz des SELF-Instruments im EFL und in der Rehabilitation

27.12.2022
IGPTR Tagung Rheinfelden
Präsentation des Marktstand «Living Systematic Review Telerehabilitation»

Jan. – Dez. 2022
Dozent im BSc-Studiengang Physiotherapie bei Thim van der Laan, Landquart
Physiologie

Dr. phil. Jeremia Held

16.06.2022
3. e-healthcare CIRCLE, Universitätsklinik
Balgrist
Valens bewegt – integrierte Telerehabilitation zu Hause

01.07.2022
SWISS eHEALTH FORUM
Reha at Home – integrierte Telerehabilitation zu Hause

Roger April, PT, MSc

12.01.2022 / 02.02.2022
ZHAW Winterschool in Valens (online)
Interprofessional collaboration in rehabilitation

Juliane Ebert, ET, MSc

19.05.2022
Workshop. Ergotherapie-Kongress des DVE in Bielefeld, Deutschland
Awareness begleiten – Handlungskompetenz ermöglichen mit der HoDT

13.06. – 18.06.2022
Grundkurs. Comprendagir, Suhr
Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie (HoDT)

06.07.2022
CAS Best Practice in Ergotherapie – Neurologie. Zürcher Fachschulen für Angewandte Wissenschaften (ZHAW). Winterthur
Betätigungs-basierte Interventionen am Beispiel Haushalt

06.07.2022
CAS Best Practice in Ergotherapie – Neurologie. Zürcher Fachschulen für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Winterthur
Neglect – Phasenorientierter Ansatz in der Betätigung

15.08. – 20.08.2022
Grundkurs Rehazentrum Valens
Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie (HoDT)

08. / 09.12.2022
Thementag. Comprendagir, Suhr
Awareness und Neglect im Fokus

Tabea Signer, ET, BSc

28.10.2022
CAS Best Practice in Ergotherapie – Neurologie, Valens
Ergotherapeutische Interventionen bei Multipler Sklerose, Energiemanagement – ein Fallbeispiel

Alexandra Liebs, Logopädin, MSc

18.11.2022
BZGS Sargans
VL für Studierende HF Pflege
Kommunikation mit aphasischen und dysarthrischen Personen
Pflegerischer Umgang mit Schluckstörungen

Eliane Lüthi-Müller, Logopädin, MSc

29.10.2022
39. Netzwerktreffen des Dysphagie-Netzwerk-Südwest e.V., Schwarzwald-Baar-Klinikum, Villingen-Schwenningen (D)
Klinischer Nutzen von Capsaicin bei neurogener Dysphagie

01.09.2022
Fortbildung Rheinburg-Klinik, Walzenhausen
Klinischer Nutzen von Capsaicin bei neurogener Dysphagie

Dissertation:
Lüthi-Müller E
Dissertation zur Erlangung der Doktorwürde, Medizinische Wissenschaft (Dr. scient. med.) mit dem Titel **«Klinischer Nutzen von Capsaicin-Aerosol bei neurogener Dysphagie»**, vorgelegt der UFL – Private Universität im Fürstentum Liechtenstein von **Eliane Lüthi-Müller** aus Zizers GR, Schweiz, begutachtet von Dr. med. Paul Diesener, Gailingen/Zihlschlacht/Überlingen und **Dr. phil. Jan Kool**, Valens, 05.05.2022

Prof. Dr. Myrta Kohler

22.03.2022
Pflugesymposium Rehabilitation Care, Zürich
Es braucht Neugier, Durchhaltewillen und ein bisschen Mut: Übergänge und Entwicklungsmöglichkeiten in der Rehabilitationspflege

25.04.2022
Virtuelle Weiterbildung der Swiss PDNS Kontinenzförderung während der Rehabilitation: Erfahrungen aus einem Forschungsprojekt

05.05.2022
Schweizer Berufsverband der Pflegefachpersonen. Schweizer Pflegekongress, Bern
Pflegerberatung für Multiple Sklerose-Patient*innen in der Rehabilitation

05.12.2022
Webinar Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft
MS Buddy: Ein System/eine App zur Unterstützung des Therapieprozesses für Patient*innen mit Multipler Sklerose

Nadja Wyrsch, Leiterin Pflege a. i. Klinik Gais

01.09.22
IG Onkologie Graubünden (SBK)
Thema: Die onkologische Rehabilitation

22.09.22
IG Pflege Davos (SBK)
Thema: Resilienz – eigene Ressourcen stärken

Yvonne Leist, Dipl. Pflegefachperson

22.03.2022
IG Nordostschweizer Rettungsdienste, Gossau
Akute psychische Traumata – theoretisch verstehen und praktisch angehen

30.03.2022
Sozial- und Austrittsberatung, Kantonsspital St. Gallen
Zuweisungstelefon Psychosomatik und Psychiatrie Klinik Gais

18.05.2022
Weiterbildungstag HPV, Rorschach
Psychische Erkrankungen

Sabine Gschwend, MScN

17.03.2022
Supportive Care 2, Webinar
Multidimensionalität und psychosoziale Auswirkungen von Tumorschmerzen, Unterstützungsangebote und die Rolle der Pflegefachperson



PUBLIKATIONEN

Bachmann S: Fingerpolyarthrose – Klinisches Bild und zeitgemässes Management. Praxis 2022, DOI 10.1024/1661-8157/a003886

Bachmann S: Zum Geleit (Vorwort): In: Freunde Altes Bad Pfäfers (Hrsg): Paracelsus und Bad Pfäfers. 2022, 4–5

Bielas H, Meister-Langraf RE, **Schmid JP**, Barth J, Znoj H, Schnyder U, Princip M, von Känel R
Relationship between a Self-Reported History of Depression and Persistent Elevation in C-Reactive Protein after Myocardial Infarction. J Clin Med. 2022 Apr 21;11(9):2322.

Bicvic A, Scherrer N, Schweizer J, **Fluri F**, Christ-Crain M, De Marchis GM, Luft AR, Katan M.
A novel biomarker panel index improves risk stratification after ischemic stroke. Eur Stroke J. 2022;7:158–165

Bossart J, Kamm CP, Kaufmann M, Stanikić M, Puhan MA, **Kesselring J**, Zecca C, Gobbi C, Rapold I, Kurmann R, von Wyl V, for the Swiss Multiple Sclerosis Registry (SMSR)
Real-world disease-modifying therapy usage in persons with relapsing-remitting multiple sclerosis: Cross-sectional data from the Swiss Multiple Sclerosis Registry Mult Scler Rel Dis 2022; 60: 103706 IF: 4.339
Brenner, R., Witzig-Brändli, V., Vetsch, J. & **Kohler, M.** Nursing Interventions Focusing on Self-efficacy for Patients With Multiple Sclerosis in Rehabilitation: A Systematic Review. International Journal of MS care, 2022, 24(4), 189–198.

Brugger P. A breakthrough in the history of FUHEMAS? Left and right temporal-parietal junctions (TPJs) as «match/mismatch» hedonic machines: a unifying account of TPJ function by Doricchi et al. Physics of Life Reviews 2022; 43: 208–210.

Brugger P. 101 Jahre Rorschachtest. Zum hundertsten Todestag von Hermann Rorschach. Nervenheilkunde 2022; 41: 610–616.

Brugger P. Bedeutungsvolle Klecksereien. BrainMag 2022; 1/22: 18–19.

Brugger P. Als ich noch eine Raupe war... BrainMag 2022; 2/22: 24–25.

Brugger P. Gescheit, gescheiter, gescheitert. BrainMag 2022; 3/22: 22–23.

Brugger P. Warum Fische häufiger schizophren sind als Löwen. BrainMag 2022; 4/22: 46–47.

Brugger P. Die Hand im Kopf. BrainMag 2022; 5/221: 24–25.

Brugger P. Der Zahnseidentest. BrainMag 2022; 6/22: 20–21.

Brugger P. Denkende Spiegel. Zur Neuropsychiatrie des Doppelgängers. VFCR Rundbrief 2022; 26: 9–13.

Brugger P. Blots and brains. A note on the centenary of Hermann Rorschach's death. Cortex 2022; 157: 256–265.

Chiavi D, Haag C, Chan A, Kamm CP, Sieber C, Stanikic M, Rodgers S, Pot Kreis P, **Kesselring J**, Salmen A, Rapold I, Calabrese P, Manjaly Z-M, Gobbi C, Zecca C, Walther S, Stegmayer K, Hoepner R, Puhan MA, von Wyl V
Application of a natural language processing workflow to study real-world experiences of persons with multiple sclerosis during the first Covid-19 lockdown NPJ Digital Medicine JMIR Med Inform 2022;10(11):e37945 IF 7.08

Ebert J, Heib R. Präzise, zielgerichtet und alltagsnah. Neglecttherapie mithilfe der HoDT. Ergotherapie und Rehabilitation. Ausgabe 01/2022, S.12–17.

Ebert J. «Ich verstehe die Welt nicht mehr»– Ergotherapie bei Klienten mit Apraxie und Aphasie. In: Hess A. Kohn B., Lüdeking C. Ergotherapie in der Neurologie. Befähigen. Begleiten. Bedeutungsvoll leben. 1. Auflage. 2022. Schulz-Kirchner-Verlag, Ittersbach.

Ebert J. Studienzusammenfassung: Von der Erholung zur Wiederherstellung der Kontrolle über das Leben – die Perspektiven von Menschen nach Schlaganfall, ihrer Betreuenden und Gesundheitsfachpersonen. Ergoscience. 02/2022. Schulz-Kirchner-Verlag, Ittersbach.

Ebert J, Riese D. Betätigung interdisziplinär denken. Physiopraxis. Thieme Verlag. Ausgabe 09/22.

Ehrler M, **Brugger P**, Greutmann M, Schlosser L, Wehrle FM, Liamlahi R, Naef N, Kretschmar O, O’Gorman RT, Latal B. White matter microstructure and executive functions in congenital heart disease from childhood to adulthood: A pooled case-control study. Child Neuropsychology 2022; 14: 1–24.

Engelter S, Zietz A, Polymeris A, Wiesner K, Avramiotis N, Lucht M, Altersberger V, Kaufmann J, Schaedelin S, Müri R, Hemkens L, Michel P, Lyrer P, **Held J**, Ford G, Luft A, Traenka C.
Enhancement of stroke rehabilitation with levodopa (EstrelStudy) Design and Progress of the ongoing multicenter placebo-controlled randomized trail European Stroke Journal, 162–163 2022
Eser P, Trachsel LD, Marcin T, Herzig D, Freiburghaus I, De Marchi S, Zimmermann

AJ, **Schmid JP**, Wilhelm M
Short- and Long-Term Effects of High-Intensity Interval Training vs. Moderate-Intensity Continuous Training on Left Ventricular Remodeling in Patients Early After ST-Segment Elevation Myocardial Infarction – The HIIT-EARLY Randomized Controlled Trial Front Cardiovasc Med. 2022 Jun 17;9:869501.

Fahmer N, Faller H, Engehausen D, **Hass H**, Reuss-Borst M, Duelli K, Wöckel A, Heuschmann PU, Meng K Patients’ challenges, competencies, and perceived support in dealing with information needs – A qualitative analysis in patients with breast and gynecological cancer. Patient Educ Couns. 2022 Jul;105(7):2382–2390. doi: 10.1016/j.pec.2021.12.006.

Haas MC, Sommer BB, Karrer S, Jörger M, Graf ES, Huber M, Baumgartner D, **Bansi J, Kool J**, Bauer CM. Surface electromyographic activity of trunk muscles during trunk control exercises for people after stroke; effect of a mobile and stable seat for rehabilitation. PLoS One. 2022 Jul 29;17(7):e0272382. doi: 10.1371/journal.pone.0272382.

Hamilton-Wenk L, Geenen V
Studienzusammenfassung: Die Erfahrung der einer Betätigungsidentitätsstörung nach Schlaganfall: Eine systematische Überprüfung und Meta Ethnografie, Ergoscience 2022 17 (4) 164–165

Hartmann-Eisele, S. & **Kohler, M.** Pflege bei Störungen der Harninkontinenz. In Cas-sier-Woidasky, Pfeilschifter & Glahn (Hrsg.), Neurologische Pflege. Pflege von Patienten mit Schlaganfall: Von der Stroke Unit bis zur Rehabilitation (2022, 3. Aufl., S. 140–149). Kohlhammer.

Hass HG, Seywald M, Wöckel A, Muco B, Tanriverdi M, Stepien J. Psychological distress in breast cancer patients during oncological inpatient rehabilitation: incidence, triggering factors and correlation with treatment-induced side effects. Arch Gynecol Obstet. 2022 Jun 22. doi: 10.1007/s00404-022-06657-3. Online ahead of print.PMID: 35732979

Hass HG, Herzberger A, Wöckel A, Stepien Male Breast Cancer: Therapy-Induced Toxicities, Psychological Distress, and Individual Patient Goals during Oncological Inpatient Rehabilitation. J.Oncol Res Treat. 2022;45(12):736-743. doi: 10.1159/000526704. Epub 2022 Oct 20.PMID: 36265447

Haug S, Gschwend S, Vetsch J (2022): Seitenpositionierung zur Dekubitusprophylaxe bei Menschen mit Adipositas: welche Hilfsmittel gibt es? In: Wundmanagement 16. (5), S. 286–288.

Held J, Schwarz A, Pohl J, Thürlimann E, Portmann S, Branscheidt M, Fratian M, Van Duinen J, Veerbeek J; Changes in stroke rehabilitation during the SARS-CoV-2 shutdown in Switzerland Journal of Rehabilitation Medicine 54

Ho JT, **Saetta G**, Lenggenhager B. Influence of bodily states on cognition: A web-based study in individuals with body integrity dysphoria. Journal of Psychiatric Research. 2023 Jan 16.

Huber S, Knols R, **Held J**, Christen T, de Bruin E; Agreement, Reliability, and Concurrent Validity of an Outdoor, Wearable-Based Walk Ratio Assessment in Healthy Adults and Chronic Stroke Survivors Frontiers in Physiology, 1088 2022

Kanzler CM, **Sylvester R**, Gassert R, **Kool J**, Lambercy O, **Gonzenbach R**. Goal-directed upper limb movement patterns and hand grip forces in multiple sclerosis. Mult Scler J Exp Transl Clin. 2022 Aug 11;8(3):2055217322116272. doi: 10.1177/2055217322116272

Kanzler CM, Averta G, Schwarz A, **Held J**, Gassert R, Bicchi A, Santello M, Lambercy O, Bianchi M
A low-dimensional representation of arm movements and hand grip forces in post-stroke individuals Scientific reports 12 (1), 7601 2022

Kesselring J, Boyko A, Laroni A, Bharadia T, van Galen P, Alexandri N; Family involvement in MS: duty or disruption? Neurology & Therapy 2022 Mar;11(1):9–20. IF 4.617

Kesselring J;
Buchbesprechung: Lawrence Weschler: Oliver Sacks. Ein persönliches Porträt. Rowohlt Hamburg 2021
Swiss Arch Neurol Psychiat Psychother 2021; 172: 63–64

Kesselring J;
Book Review: Alastair Compston “All manner of ingenuity and industry” – A bio-bibliography of Thomas Willis 1621 – 1675 Oxford University Press 2021
Swiss Arch Neurol Psychiat Psychother 2021; 172: 207–208

Kobelt, N., Hilfiker, M. & **Kohler, M.** Kommunikation mit Menschen mit einer Post-Stroke-Aphasie. Krankenpflege(10), 2022, 36–37.

Kohler, M. Toilettentraining: Pflegerische Intervention zur Kontinenzförderung. Krankenpflege(10), 2022, 20–22.

Kohler, M., Ott, S., Mullis, J., Mayer, H., Kesselring, J. & Saxer, S. Promoting urinary continence in people suffering a stroke: Effectiveness of a complex intervention-An intervention study. Nursing open, 2022, 9(2), 1262–1275.

Kohler, M. & Saxer, S. Kontinenzförderung bei Menschen mit Hirnschlag – ja klar, aber wie? Krankenpflege(05), 2022, 20–22.

Krämer SD, Schuhmann MK, Schadt F, Israel I, Samnick S, Volkmann J, **Fluri F**. Changes of cerebral network activity after invasive stimulation of the mesencephalic locomotor region in a rat stroke model. Exp Neurol. 2022;347:113884.

Krämer SD, Schuhmann MK, Volkmann J, **Fluri F**. Deep brain stimulation in the subthalamic nucleus can improve skilled forelimb movements and retune dynamics of striatal networks in a rat stroke model. Int J Mol Sci. 2022;23:15862. doi: 10.3390/ijms232415862.

Krüsi M, **Bansi J, Sylvester R, Bachmann S:** Is High-intensity Interval Training a Feasible Therapy Option in Geriatric Rehabilitation? A Randomized Controlled Pilot Study. Phys Med Rehab Kuror, 2022, DOI: 10.1055/a-1865–5704

Kuendig S, **Kool J,** Polhemus A, **Schallert W, Bansi J, Gonzenbach RR.** Three weeks of rehabilitation improves walking capacity but not daily physical activity in patients with multiple sclerosis with moderate to severe walking disability. PLoS One. 2022 Sep 19;17(9):e0274348. doi: 10.1371/journal.pone.0274348.

Lüthi-Müller E, Kool J, Mylius V, Die-sener P. A; New Therapeutic Approach for Dystussia and Atussia in Neurogenic Dysphagia: Effect of Aerosolized Capsaicin on Peak Cough Flow. Dysphagia. 2022 Dec;37(6):1814-1821. doi: 10.1007/s00455-022-10439-z. Epub 2022 Apr 16.

Marcin T, Trachsel LD, Dysli M, **Schmid JP,** Eser P, Wilhelm M. Effect of self-tailored high-intensity interval training versus moderate-intensity continuous exercise on cardiorespiratory fitness after myocardial infarction: A randomised controlled trial. Ann Phys Rehabil Med. 2022 Jan;65(1):101490.

Martí-Fàbregas J, Camps-Renom P, Best JG, Ramos-Pachon A, Guasch-Jiménez M, Martínez-Domeño A, Guisado-Alonso D, Gómez-Ansón BM, Ambler G, Wilson D, Lee KJ, Lim JS, Bae HJ, Shiozawa M, Koga M, Toyoda K, Hennerici MG, Chabriat H, Jouvent E, Kwun Wong DY, Mak H, Lau KK, Kim YD, Song TJ, Heo JH, Eppinger S, Gattringer T, Uysal E, Demirelli DS, Bornstein N, Ben Assayag E, Hallevi H, Molad JA, Nishihara M, Tanaka J, Hara H, Yakushiji Y, Coutts SB, Smith E, Polymeris AA, Wagner B, Seiffge D, Lyrer PA, Peters N, Engelter ST, Al-Shahi Salman R, Jäger HR, Lip GYH, Goeldlin M, Panos L, Karayiannis CC, Phan TG, Srikanth VK, Christ N, Gunkel S, **Fluri F,** Leung TW, Soo YOY, Chu W, Abrigo J, Barbato C, Browning S, Simister R, Mendyk AM, Bordet R, Hilal S, Gyanwali B, Chen C, Jung S, Orken DN, Werring D, Prats-Sanchez L. Stroke risk and antithrombotic treatment during follow-up of patients with ischemic stroke and cortical superficial siderosis. Neurology. 2022;10.1212/WNL.000000000201723.doi:10.1212/WNL.00000000020172

Meng K, Fahmer N, Engehausen D, **Hass HG,** Reuss-Borst M, Duelli K, Wöckel A, Heuschmann PU, Faller H. Patient Competence for Coping with Disease - A Qualitative Analysis in Women with Breast and Gynaecological Cancer. Psychother Psychosom Med Psychol. 2022 Nov 22. doi: 10.1055/a-1956-9153.

Mylius V, Perez Lloret S, Ciampi de Andrade D, On the diagnosis of pain in Parkinson disease: a mechanism-based approach. Pain 163 (2022) e495-e496.

Mylius V, Perez Lloret S, Krüger M. T., Hägele-Link S, Brugger F, Bohlhalter S, Kägi G, **Gonzenbach R,** Lefacheur J.P., Timmermann L, Ciampi de Andrade D, Möller J.C., Die neue Parkinson Schmerzklassifikation, The new Parkinson's disease pain classification system (PD-PCS). Nervenarzt 93 (2022) 1019–1027.

Mylius V, Maes L, Negele K, Schmid C, Sylvester R, Brook C.S, Brugger F, Perez-Lloret S, **Bansi J,** Aminian K, Paraschiv-Ionescu A, **Gonzenbach R, Brugger P;** Dual-Task Treadmill Training for the Prevention of Falls in Parkinson's Disease: Rationale and Study Design. Front Rehabil Sci. 2022 Mar 2;2:774658

Petzold S, Carney R, Kool J, **Bachmann S:** Rehabilitationsergebnisse bei Covid-19-Erkrankung: eine Fall-Kontroll-Studie. Phys Med Rehab Kuror, 2022, DOI: 10.1055/a-1729-7706

Polhemus A, Haag C, Sieber C, **Sylvester R, Kool J, Gonzenbach R,** von Wyl V. Methodological heterogeneity biases physical activity metrics derived from the Actigraph GT3X in multiple sclerosis: A rapid review and comparative study. Front Rehabil Sci. 2022 Nov 28;3:989658. doi: 10.3389/freac.2022.989658.

Princip M, Pazhenkottil AP, Barth J, Schnyder U, Znoj H, **Schmid JP,** Langraf-Meister RE, von Känel R, Ledermann K Effect of Early Psychological Counseling for the Prevention of Posttraumatic Stress Induced by Acute Coronary Syndrome at Long-Term Follow-Up Front Psychiatry. 2022 May 30;13:846397.

Ranzani R, Albrecht M, Haarman C, Koh E, Devittori G, **Held J,** Tönis F, Gassert R, Lambercy O Design, characterization and preliminary usability testing of a portable robot for unsupervised therapy of hand function Researchsquere.com 2022

Riese D., Ebert J. Betätigung interdisziplinär denken – Occupational Science in der Physiotherapie. physiopraxis 2022; 20(09): 14-17 DOI: 10.1055/a-1891-8591

Rothacher Y, Nguyen A, Efthymiou E, Werth E, Baumann CR, Lenggenhager B, **Brugger P,** Kunz A, Imbach LL. Dissociation of motor control from motor awareness in awake sleepwalkers: An EEG study in virtual reality. Cortex 2022; 149: 165–172.

Saetta G, Ruddy K, Zapparoli L, Gandola M, Salvato G, Sberna M, Bottini G, **Brugger P,** Lenggenhager B; White matter abnormalities in the amputation variant of body integrity dysphoria. Cortex 2022;151: 272–280.

Salvato G, Zapparoli L, Gandola M, Sacilotto E, Ludwig N, Gargano M, Fazia T, **Saetta G, Brugger P,** Paulesu E, Bottini G; Attention to body parts prompts thermoregulatory reactions in Body Integrity Dysphoria. Cortex 2022; 147: 1–8.

Schallert W, Fluet MC, Kesselring J, Kool J. Evaluation of upper limb function with digitizing tablet-based tests: reliability and discriminative validity in healthy persons and patients with neurological disorders. Disabil Rehabil. 2022 Apr;44(8):1465–1473. doi: 10.1080/09638288.2020.1800838.

Schlosser L, Kessler N, Feldmann M, Wehrle F, Rometsch S, Greutmann M, Oxenius A, **Brugger P,** Latal B. Neurocognitive functioning in young adults with congenital heart disease: insights from a case-control study. Cardiology in the Young 2022; 32: 694–701.

Schmidt J, Riedel T, Grundler S, Belzl H, Detzel D, Ernst U, Gahr P, Heining S, **Held J,** Janssen L, Petzold R, Rädlein A, Ridder E, Simmel S Nachbehandlungsempfehlungen 2022 Arbeitskreis Nachbehandlungsempfehlungen Sektion Physikalische Therapie und Rehabilitation der DGOU Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie eV

Schuster-Amft C, **Kool J,** Möller JC, Schweinfurth R, Ernst MJ, Reicherzer L, Ziller C, Schwab ME, Wieser S, Wirz M; SRTI study group. Feasibility and cost description of highly intensive rehabilitation involving new technologies in patients with post-acute stroke-a trial of the Swiss RehabTech Initiative. Pilot Feasibility Stud. 2022 Jul 5;8(1):139. doi: 10.1186/s40814-022-01086-0.

Schwaab B, Rauch B, Völler H, Benzer W, **Schmid JP.** Beyond randomised studies: recommendations for cardiac rehabilitation following repair of thoracic aortic aneurysm or dissection. Eur J Prev Cardiol. 2022 Feb 3;28(17):e17–e19.

Schwarz A, Bhagubai M, Nies S, **Held J,** Veltink P, Buurke J, Luft A Characterization of stroke-related upper limb motor impairments across various upper limb activities by use of kinematic core set measures Journal of neuroengineering and rehabilitation 19 (1), 1–18

Schwarz A, Al-Haj Husain A, Einaudi L, Thürlimann E, Läderach J, Awai Easthope C, **Held J,** Luft A Reliability and Validity of a Wearable Sensing System and Online Gait Analysis Report in Persons after Stroke Sensors 23 (2), 624

Schwarz A, Bhagubai M, Nies S, **Held J,** Veltink P, Buurke J, Luft A Correction to: Characterization of stroke-related upper limb motor impairments across various upper limb activities by use of kinematic core set measures Journal of neuroengineering and rehabilitation 19 2022

Seböck M, Esposito G, Bas van Niftrik C, Fierstra J, Schubert T, Wegener S, **Held J,** Kulcsár Z, Luft A, Regli L; Flow augmentation STA-MCA bypass evaluation for patients with acute stroke and unilateral large vessel occlusion: a proposal for an urgent bypass flowchart Journal of neurosurgery 137 (4), 1047–1055 6 2022

Sibillitz KL, Tang LH, Kikkenborg Berg S, Thygesen LC, Stelling Risom S, Bernholdt Rasmussen T, **Schmid JP,** Borregaard B, Hassager C, Køber L, Taylor RS, Zwisler AD Long-term effects of cardiac rehabilitation after heart valve surgery - results from the randomised CopenHeartVR trial Scand Cardiovasc J. 2022 Dec;56(1) 247–255.

Spanu A, Aschmann H, **Kesselring J,** Puhan M; Fingolimod vs interferon beta 1-a: benefit-harm assessment approach based on TRANSFORMS individual patients data (IPD) Multiple Sclerosis Journal— Experimental, Translational and Clinical July–September 2022, 1–11 IF 5.85

Stienen M, ..., **Brugger P,** Longitudinal neuropsychological assessment after aneurysmal subarachnoid hemorrhage and its relationship with delayed cerebral ischemia – a prospective Swiss multicenter study. Journal of Neurosurgery 2022; 137:1742–1750.

Torriglia A, Degauque P, Draetta L, Doré J, Guseva-Canu I, **Kesselring J,** Pereira de Vasconcelos A, Peronnet F, Talieb H, Thuroczy G, Rols M, Vatovez B; Expositions aux champs électromagnétiques liées au déploiement de la technologie de communication « 5G » et effets sanitaires éventuels associés Saisine n°2019-SA-0006 « 5G » RAPPORT d'expertise collective Décembre 2021

Veerbeek J, Pohl J, Luft A, **Held J;** External validation and extension of the Early Prediction of Functional Outcome after Stroke (EPOS) prediction model for upper limb outcome 3 months after stroke Plos one 17 (8), e0272777

Veerbeek J, Pohl J, **Held J,** Luft A; External Validation of the Early Prediction of Functional Outcome After Stroke Prediction Model for Independent Gait at 3 Months After Stroke Frontiers in Neurology 13 2022

von Känel R, Meister-Langraf RE, Zuccarella-Hackl C, Schiebeler SLF, Znoj H, Pazhenkottil AP, **Schmid JP,** Barth J, Schnyder U, Princip M Sleep disturbance after acute coronary syndrome: A longitudinal study over 12 months. PLoS One. 2022 Jun 3;17(6):e0269545.

von Känel R, Meister-Langraf RE, Zuccarella-Hackl C, Znoj H, Pazhenkottil AP, **Schmid JP,** Barth J, Schnyder U, Princip M. Association Between Changes in Post-hospital Cardiac Symptoms and Changes in Acute Coronary Syndrome-Induced Symptoms of Post-traumatic Stress. Front Cardiovasc Med. 2022 Apr 14;9:852710.

von Känel R, Meister-Langraf RE, Barth J, Znoj H, **Schmid JP,** Schnyder U, Princip M. Early Trauma-Focused Counseling for the Prevention of Acute Coronary Syndrome-Induced Posttraumatic Stress: Social and Health Care Resources Matter. J Clin Med. 2022 Apr 2;11(7):1993.

von Känel R, Meister-Langraf RE, Fux M, Imholz L, Pazhenkottil AP, Znoj H, **Schmid JP,** Zuccarella-Hackl C, Barth J, Schnyder U, Princip M. Prospective association between pro-inflammatory state on admission and post-traumatic stress following acute coronary syndrome. Gen Hosp Psychiatry. 2022 Jan–Feb;74:58-64.

Widmer M, **Held J,** Wittmann F, Valladares B, Lambercy O, Sturzenegger C, Palla A, Lutz K, Luft A; Reward during arm training improves impairment and activity after stroke: a randomized controlled trial Neurorehabilitation and Neural Repair 36 (2), 140–150 4 2022

Widmer P, **Oesch P, Bachmann S:** Prehabilitation in Patients Undergoing Hip Surgery–A Systematic Review. Medicina, 2022, DOI: 10.3390/medicina58060742

Wiskerke E, Kool J, Hilfiker R, Sattelmayer KM, Verheyden G. Determining the Optimal Virtual Reality Exergame Approach for Balance Therapy in Persons With Neurological Disorders Using a Rasch Analysis: Longitudinal Observational Study. JMIR Serious Games. 2022 Mar 22;10(1):e30366. doi: 10.2196/30366.

Wiskerke E, Kool J, Hilfiker R, Sattelmayer KM, Verheyden G. Determining the Optimal Virtual Reality Exergame Approach for Balance Therapy in Persons With Neurological Disorders Using a Rasch Analysis: Longitudinal Observational Study. JMIR Serious Games. 2022 Mar 22;10(1):e30366. doi: 10.2196/30366.

Witzig-Brändli V, Lange C, **Gschwend S, Kohler M.** "I would stress less if I knew that the nurse is taking care of it": Multiple Sclerosis inpatients' and health care professionals' views of their nursing-care experience and nursing consultation in rehabilitation-a qualitative study. BMC Nurs. 2022 Aug 23;21(1):232. doi: 10.1186/s12912-022-01013-x. PMID: 35999594; PMCID: PMC9396844.

Witzig-Brändli, V; **Wyrsh, N.,** Dadmer, N., Blättler, U., de Graaf, A., Kobleder, A., **Kohler, M.** (2022). Beratung in der Onko-Reha. Steigerung der Lebensqualität durch eine Pflegeberatung. Onkologiepflege 22(3): 23–26.

Witzig Brändli, V., Lange, C., Kobleder, A. & **Kohler, M.** Effectiveness and content components of nursing counselling interventions on self – and symptom management of patients in oncology rehabilitation–A systematic review. Nursing open, 2022, Artikel nop2.1545.

Witzig-Brändli, V., **Wyrsh, N.,** Gadmer, N., Blättler, U., Graaf, A. de, Kobleder, A. & **Kohler, M.** Beratungen in der Onko-Reha: Steigerung der Lebensqualität durch eine Pflegeberatung. On-kologiepflege(3), 2022, 23–26.

Wolf F, Rademacher A, Joisten N, Proschinger S, Schlagheck ML, Bloch W, **Gonzenbach R, Kool J, Bansi J, Zimmer P.** The aerobic capacity - fatigue relationship in persons with Multiple Sclerosis is not reproducible in a pooled analysis of two randomized controlled trials. Mult Scler Relat Disord. 2022 Feb;58:103476. doi: 10.1016/j.msard.2021.103476.

von Wyl V, **Gonzenbach R,** Bernard J. Psychiatrie und Neurologie (Rosenfluh. ch), Mai 2022Erfahrungen aus der Bar-KA-MS-Studie zum Einsatz von Fitnessstrackern in der stationären Neurorehabilitation

wissenschaftliches Paper:
Lüthi-Müller E, Kool J, Mylius V, Diesener P A New Therapeutic Approach for Dystusia and Atussia in Neurogenic Dysphagia: Effect of Aerosolized Capsaicin on Peak Cough Flow. Dysphagia [Internet]. 2022. <https://doi.org/10.1007/s00455-022-10439-z>

Poster 2022

Zech, Lilian; Gschwend, Sabine; Kohler, Myrta: Freiheitsbeschränkende Massnahmen in einem Rehazentrum am Beispiel der Sitzhose. Poster. Pflegesymposium Rehabilitation Care. AFG Rehabilitationspflege. Zürich, 22.03.2022.

Witzig-Brändli, Verena; **Gschwend, Sabine; Kohler, Myrta:** Entwicklung und Pilotierung einer Multiple Sklerose Pflege-Beratung in Rehabilitation. Poster. Pflegesymposium Rehabilitation Care. AFG Rehabilitationspflege. Zürich, 22.03.2022.

Heis, Veronica; Gschwend, Sabine: Schlafhygiene: Empfehlungen für einen besseren Schlaf. Poster SBK-Kongress 2022. Bern, 05.05.2022.

Witzig-Brändli, Verena; **Gschwend, Sabine; Kohler, Myrta** (2022): Pflegeberatung für Multiple Sklerose-Patient*innen in der Rehabilitation. SBK-Kongress 2022. Bern, 05.05.2022.

KLINIKEN VALENS
Schlafhygiene: Empfehlungen für einen besseren Schlaf
Patientenedukation im RehaZentrum am Beispiel der Sitzhose
Verena Heis, Lilian Zech und Sabine Gschwend, MSN, KLINIKEN VALENS, Schweiz

Ausgangslage
Schlaf ist lebenswichtig und dient der Erholung des Organismus. Rund ein Viertel der Schweizer Bevölkerung leidet unter Schlafstörungen. Davon können 3 von 10 Personen regelmäßige Schlafmedikation ein. Neben Müdigkeit und Abgeschlagenheit zeigen Patienten mit Schlafstörungen zu: Adipositas, Diabetes, Konzentrationsstörungen und weiteres. Schlafstörungen stellen sich während einer Rehabilitation eine hohe Belastung für Betroffene dar. Während der Rehabilitation sind neben den Therapien ein qualitativ hochwertiger Schlaf notwendig, um die Lernprozesse positiv zu beeinflussen. 2.2.4

Theoretischer Hintergrund
Wir verbringen rund ein Drittel unseres Lebens im Schlaf und durchlaufen verschiedene Schlafphasen (Abb. 1). Der Schlaf kann durch Schlaflosigkeit, Einschlaf- und Durchschlafstörungen gestört sein. Schlafstörungen treten bei allen Menschen in verschiedenen Situationen auf. Sie sind harmlos, können aber länger als drei Wochen an, erfolgt die ärztliche Untersuchung 2.2.4

Ziel
Im RehaZentrum Valens wird bei Patient*innen das Ziel der Schlafverbesserung während der Rehabilitation verfolgt. Das erfolgt durch die Förderung der Schlafhygiene und die Sensibilisierung des Behandlungsteams.

Methode
Mittels Entwicklung eines monatlich durchgeführten Patientenscreenings wird eine Patientenedukation zum Thema Schlaf implementiert. Alle Patient*innen werden von Schlafstörungen betroffen sind, nehmen an diesem Screening teil. Das Patientenscreening wird durch eine diplomierte Pflegefachperson moderiert. Sie vermittelt Inhalte zum Thema Schlaf und erklärt die zentralen Empfehlungen der Schlafhygiene (Abb. 2). Die Teilnehmenden erhalten bei Abschluss eine Broschüre.

Resultate
Die Patient*innen werden beim pflegegeleiteten Patientenscreening mittels einfachen Empfehlungen in der Schlafhygiene zur Schlafverbesserung unterstützt. Bei Fragen steht das Behandlungsteam jederzeit zur Verfügung. Zusätzlich werden Pflegefachpersonen mittels Fachgespräche sensibilisiert. Das führt dazu, dass das Thema Schlaf an Bedeutung gewinnt. Die Patient*innen fühlen sich ernst genommen und unterstützt. Sie schätzen die Edukation und die einfache Information sehr.

50 Empfehlungen der Schlafhygiene:
1. Regelmäßige Schlafzeiten
2. Keine Koffein- und Nikotinkonsum
3. Keine Alkohol- und Nikotinkonsum
4. Keine Koffein- und Nikotinkonsum
5. Keine Koffein- und Nikotinkonsum
6. Keine Koffein- und Nikotinkonsum
7. Keine Koffein- und Nikotinkonsum
8. Keine Koffein- und Nikotinkonsum
9. Keine Koffein- und Nikotinkonsum
10. Keine Koffein- und Nikotinkonsum

KLINIKEN VALENS
Freiheitsbeschränkende Massnahmen in einem Rehazentrum am Beispiel der Sitzhose
Lilian Zech, Lilian Zech, Sabine Gschwend, MSN, Prof. Dr. Myrta Kohler

Problembeschreibende Massnahme (PBM)
• Ein Patient*in ist in der Lage, sich selbstständig aus der Sitzhose zu befreien.
• Ein Patient*in ist in der Lage, sich selbstständig aus der Sitzhose zu befreien.
• Ein Patient*in ist in der Lage, sich selbstständig aus der Sitzhose zu befreien.
• Ein Patient*in ist in der Lage, sich selbstständig aus der Sitzhose zu befreien.

Konsequenzen und Methoden
1. Ein Patient*in ist in der Lage, sich selbstständig aus der Sitzhose zu befreien.
2. Ein Patient*in ist in der Lage, sich selbstständig aus der Sitzhose zu befreien.
3. Ein Patient*in ist in der Lage, sich selbstständig aus der Sitzhose zu befreien.
4. Ein Patient*in ist in der Lage, sich selbstständig aus der Sitzhose zu befreien.

Ausgangslage
In der Rehabilitation Valens wird bei Patient*innen das Ziel der Schlafverbesserung während der Rehabilitation verfolgt. Das erfolgt durch die Förderung der Schlafhygiene und die Sensibilisierung des Behandlungsteams.

Resultate
Die Patient*innen werden beim pflegegeleiteten Patientenscreening mittels einfachen Empfehlungen in der Schlafhygiene zur Schlafverbesserung unterstützt. Bei Fragen steht das Behandlungsteam jederzeit zur Verfügung. Zusätzlich werden Pflegefachpersonen mittels Fachgespräche sensibilisiert. Das führt dazu, dass das Thema Schlaf an Bedeutung gewinnt. Die Patient*innen fühlen sich ernst genommen und unterstützt. Sie schätzen die Edukation und die einfache Information sehr.

Schlussfolgerung
Die Patient*innen werden beim pflegegeleiteten Patientenscreening mittels einfachen Empfehlungen in der Schlafhygiene zur Schlafverbesserung unterstützt. Bei Fragen steht das Behandlungsteam jederzeit zur Verfügung. Zusätzlich werden Pflegefachpersonen mittels Fachgespräche sensibilisiert. Das führt dazu, dass das Thema Schlaf an Bedeutung gewinnt. Die Patient*innen fühlen sich ernst genommen und unterstützt. Sie schätzen die Edukation und die einfache Information sehr.

Buchveröffentlichung

Christina Janssen und ihr Co-Autorenteam haben ein Lehr- und Praxisbuch zum Thema «Motorisches Lernen in der Neuroreha» veröffentlicht. Es richtet sich an Lernende und Lehrende und erläutert die moderne, teilhabeorientierte Arbeit der Ergo- und Physiotherapeutinnen und -therapeuten in der Neurologie.

Beitrag Zeitschrift

Lüthi-Müller, E.
Journal. Das Magazin von Parkinson Schweiz. 3/2022. Aktuelles aus der Forschung. Bitte kräftig husten, S.12–13.
Quelle: www.parkinson.ch/quellen

Buchbeiträge

Kesselring Jürg
Wie wird das Gehirn gestimmt?
In: Günther Bernatzky, Gunter Kreutz (Hrsg.) Musik und Medizin
Chancen für Therapie, Prävention und Bildung
Springer Verlag 2. Auflage 2021
Kesselring Jürg
How is the brain tuned?
In: Günther Bernatzky, Gunter Kreutz (Eds.) Music and Medicine
Opportunities for therapy, prevention and education
Springer Publisher 2nd edition 2021
Kesselring J, Noora Heeter Jeena
Person Centered Neurology
In: Person Centered Medicine Book
Editors: Juan E. Mezzich, James Appleyard, Paul Glare, Jon Snaedal and Ruth Wilson
Farkas Marianne, Kesselring J Mary D Slavin
Rehabilitation
In: Person Centered Medicine Book
Editors: Juan E. Mezzich, James Appleyard, Paul Glare, Jon Snaedal and Ruth Wilson

Kesselring Jürg
Zur Geschichte der Müdigkeit
In: Iris-Katharina Penner (Hrsg.): Fatigue bei Multipler Sklerose. Grundlagen. Klinik. Diagnostik. Therapie
2. Auflage. Hippocampus Verlag 2022

Kesselring Jürg
History of fatigue
In: Iris-Katharina Penner (Ed.): Fatigue in Multiple Sclerosis. Basis. Clinical Spectrum. Diagnosis. Therapy
2nd Edition Springer Publisher 2022

Kesselring Jürg
Der Name Paracelsus ist eher Programm als «Schall und Rauch, umnebelnd Himmelsglut»
In: Ivo Bizzozero (Hrsg.) Paracelsus Schriftenreihe der Freunde des Alten Bad Pfäfers 2022

Reviews

Academia Letters (3); Acta Neurologica Scandinavica (2); Disability and Rehabilitation (3); Dresden International University (Akkreditierung Masterstudiengang); Expert Reviews Pharmacoeconomics and outcome measures (1); J Clin Med (2); J Rehab Med (1); Susanne Klein-Vogelbach-Preis zur Erforschung der menschlichen Bewegung (59); Frontiers in Rehabilitation (1); Int J Sexual Reproductive Health Care (1); Multiple Sclerosis and Related Disorders (6); Translational Medicine Exercise Prescription (1); Transperfect Medical Reviews (6); Vaccines (1); Médaille Florence Nightingale (73); Schweizerischer National Fonds (1 BRIDGE Projekt); Special Issue Advances in Multiple Sclerosis Research-Series I published in Brain Science 2021; Swiss Med Forum (1)



KLINIK GAIS

Fakten und Zahlen
180 Betten | 300 Mitarbeitende | 63 500 Pfl egetage

Angebot
stationäre Rehabilitation | Schwerpunkte: Internistisch-Onkologi-
sche Rehabilitation, Kardiologische Rehabilitation, Psychosomati-
sche Rehabilitation und Psychiatrie.



CLINIC BAD RAGAZ

Fakten und Zahlen
24 Betten | 46 Mitarbeitende | 7 500 Pfl egetage

Angebot
stationäre Rehabilitation | Schwerpunkte: Neurologische
Rehabilitation, Muskuloskelettale Rehabilitation, Internistisch-
Onkologische Rehabilitation.

AMBULANTE REHA CHUR

Angebot
ambulante Behandlung in den Fachbereichen der neurologischen,
muskuloskelettalen und onkologischen Rehabilitation.

AMBULANTE REHA ST. GALLEN

Angebot
ambulante Behandlung in den Fachbereichen der neurologischen,
muskuloskelettalen und internistisch-onkologischen Rehabilitation,
Psychosomatik und Psychiatrie.

AMBULANTE REHA TRIEMLI ZÜRICH

Angebot
ambulante Behandlung in den Fachbereichen der neurologischen,
muskuloskelettalen, internistisch-onkologischen und pulmonalen
Rehabilitation.



REHAZENTRUM VALENS

Fakten und Zahlen
150 Betten | 460 Mitarbeitende | 53100 Pfl egetage

Angebot
stationäre und ambulante Rehabilitation | berufliche Rehabilitation | Rehab Academy | Thermalbad | Schwerpunkte:
Neurologische Rehabilitation, Neurologische Frührehabilitation, Muskuloskelettale Rehabilitation



REHAZENTRUM WALENSTADTBERG

Fakten und Zahlen
75 Betten | 170 Mitarbeitende | 26100 Pfl egetage

Angebot
stationäre Rehabilitation | Schwerpunkte: Muskuloskelettale Rehabilitation, Internistisch-Onkologische Rehabilitation, Pulmologische Rehabilitation, Geriatri sche Rehabilitation



RHEINBURG-KLINIK WALZENHAUSEN

Fakten und Zahlen
65 Betten | 200 Mitarbeitende | 23600 Pfl egetage

Angebot
stationäre und ambulante Rehabilitation | Schwerpunkte: Neurologische Rehabilitation, Neurologische Frührehabilitation, Muskuloskelettale Rehabilitation

Rehasentrum Valens
7317 Valens
T +41 58 511 11 11
www.rehasentrum-valens.ch

Rehasentrum Walenstadtberg
8881 Walenstadtberg
T + 41 58 511 71 11
www.rehasentrum-walenstadtberg.ch

Rheinburg-Klinik
9428 Walzenhausen
T +41 58 511 71 11
www.rheinburg.ch

Klinik Gais
9056 Gais
T +41 58 511 21 11
www.klinik-gais.ch

Clinic Bad Ragaz
7310 Bad Ragaz
T +41 81 303 38 14
www.clinic-badragaz.ch

Ambulante Reha Chur
7000 Chur
T +41 79 558 04 63
www.ambulantereha-chur.ch

Ambulante Reha St. Gallen
9000 St. Gallen
T +41 58 511 60 60
www.ambulantereha-stgallen.ch

Ambulante Reha Triemli Zürich
8063 Zürich
T +41 44 416 23 60
www.reha-triemli.ch