



A photograph of an elderly man and woman sitting at a table, focused on playing a board game. The man, on the left, is wearing a light green polo shirt and glasses. The woman, on the right, is wearing a blue t-shirt with a star pattern and glasses. They are both looking intently at the game pieces on the table. The background is slightly blurred, showing what appears to be a bright, indoor setting.

Ambulante Reha im Herzen von St.Gallen

Gemeinsam Schritt
für Schritt weiter.

Ambulantes Angebot in der Rehaklinik St.Gallen

Am Standort St.Gallen profitieren Patientinnen und Patienten von der gewohnt hochstehenden ambulanten Rehabilitation der Klinikgruppe Valens. In hellen und modernen Trainings-, Therapie- sowie Behandlungsräumen und dem schönen Therapiegarten bieten wir ein umfassendes Leistungsspektrum an.

Was uns auszeichnet

Unser medizinisches und therapeutisches Behandlungskonzept basiert auf dem gleichen bewährten und hochstehenden Konzept, wie es an sämtlichen Standorten der Klinikgruppe Valens erfolgreich angewendet wird. Ein wichtiger Grundsatz dabei ist die Interprofessionalität: In allen Häusern arbeiten ärztliche Teams gemeinsam mit Fachpersonen aus der Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie sowie aus der Psychosomatik und Psychiatrie Hand in Hand. Das Ziel dabei ist stets, das bestmögliche Ergebnis für unsere Patientinnen und Patienten zu erreichen.

Zu den wichtigsten Erfolgsfaktoren für eine gelingende Rehabilitation gehört, dass die Patientinnen und Patienten mit ihren Bedürfnissen, Fähigkeiten und Zielen stets im Mittelpunkt stehen. Gemeinsam mit ihnen arbeiten wir daran, ihre persönlichen Rehabilitationsziele zu erreichen. Im Zentrum steht daher stets die Frage, wohin der oder die Betroffene durch die Rehabilitation wieder gelangen möchte. Mit unserem interprofessionellen Team begleiten und unterstützen wir unsere Patientinnen und Patienten bestmöglich auf dem Weg ihrer Rehabilitation.

Leistungsspektrum

Fachärztliche Sprechstunde

für Neurologie, Physikalische Medizin und Rehabilitation

- Abklärung Rehabilitationspotenzial
- Muskuloskelettales Konsilium
- Neurologisches Konsilium
- Botulinumtoxin-Sprechstunde
- Begleitung während der beruflichen Wiedereingliederung
- EFL-Risikoprüfung
- ZAFAS-Beurteilung (zertifizierter Arbeitsfähigkeitsassessor)
- Fahreignungsuntersuchung Stufe 1 und 2

Physiotherapie

Einzeltherapie

- Funktionelle Bewegungstherapie
- Gangschulung mit Augmented und Virtual Reality
- Neurophysiologische Konzepte
- Sportphysiotherapie
- Training der Haltungskontrolle des Gleichgewichts
- Manuelle Therapie
- Triggerpunkt-Therapie
- DryNeedling-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage ggf. mit Bandagierung
- Atem-Therapie
- EFL (Evaluierung der funktionellen Leistungsfähigkeit)
- Schwindeltraining
- Beckenbodentraining
- Hilfsmittel-, Schienen- und Rollstuhlversorgung
- Medizinische Trainingstherapie
- Robotikunterstützte Therapie

Gruppentherapie

- Medizinische Trainingstherapien



Ergotherapie

Einzeltherapie

- Alltags- und handlungsorientierte Therapie
- Robotikunterstützte Armtherapie
- Hirnleistungs-Training
- Einkaufs-/Strassenverkehr-/Koch-/Haushalts-Training
- Fatigue- und Energiemanagement
- Hilfsmittel-, Schienen- und Rollstuhlklärung
- Ergonomie- und Arbeitsplatzgestaltung

Ihre Vorteile

- Ganzheitliche Abklärung der Problematik
- Ganzheitliche Rehabilitation statt reiner Symptombehandlung
- Behandlungskonzept von der Einzeltherapie bis hin zur umfassenden Rehabilitation unter einem Dach
- Interprofessionelles Team



Leistungsspektrum

Logopädie

Diagnostik und Therapie

- bei Sprachstörungen und kognitiven Dysphasien
- bei Störungen der Artikulation und des Sprechens
- bei Stimmstörungen
- bei orofacialen Problemen und/oder Facialisparesen
- bei Schluck- und Kaustörungen

Hilfsmittelabklärungen Angehörigenberatung

Neuropsychologie

- Neuropsychologische Diagnostik
- Neuropsychologische Therapie

«Know-how
aus Valens mitten
in St.Gallen»

Kostenübernahme

In der Regel werden unsere Leistungen von den Krankenkassen und Unfallversicherungen übernommen. Vor der ersten Terminvereinbarung benötigen Sie eine Zuweisung Ihres behandelnden Arztes, eines Akutspitals oder einer Rehaklinik.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 07.30–17.30 Uhr

Ambulante Rehabilitation in der Rehaklinik St.Gallen

Rorschacher Strasse 94
9000 St.Gallen

T +41 58 511 60 60
ambulantereha.st.gallen@kliniken-valens.ch
www.valens.ch/reha-stgallen

Wir sind Teil der Klinikgruppe Valens.