



**Klärungsorientierte
Psychotherapie (KOP)
Weiterbildung
für Fachpersonen**

**Gemeinsam Schritt
für Schritt weiter.**



Was Sie erwartet

Klärungsorientierte Psychotherapie (KOP) ist eine psychologisch gut fundierte Therapieform mit breiten Anwendungsmöglichkeiten. Sie ist eine Konzeption, die aus Gesprächspsychotherapie, Kognitiver Therapie und Verhaltenstherapie entwickelt wurde und eine Therapie innerhalb der «Dritten Welle» darstellt.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Psychologinnen und Psychologen sowie Psychiaterinnen und Psychiatern (jeweils mit Masterabschluss oder mit zumindest begonnener Psychotherapie- oder Facharzt Ausbildung). Bei Fachpersonen mit anderem beruflichen Hintergrund wird im Einzelfall entschieden.

Kursleitung

Dipl.-Psych. Sandra Schirm

Psychologische Psychotherapeutin, Therapeutin in Klärungsorientierter Psychotherapie, Dozentin und Supervisorin des Instituts für Psychologische Psychotherapie Bochum (IPPB)

Dr. phil. Dipl.-Psych. Peter Schlebusch

Psychologischer Psychotherapeut, Therapeut in Klärungsorientierter Psychotherapie, Dozent und Supervisor des Instituts für Psychologische Psychotherapie Bochum (IPPB)

Daten & Zeiten

Das Curriculum ist in eine Grundausbildung und eine Weiterbildung für Fortgeschrittene aufgeteilt. Beide Teile dauern jeweils 15 Tage, verteilt auf 6 Monate (5 Wochenenden à 30 Stunden; jeweils Freitag bis Sonntag, 9 bis 17 Uhr). Alle Einheiten finden im Präsenzunterricht statt; eine hybride oder online-Teilnahme ist nicht vorgesehen.

Methoden und Ziel

Die Weiterbildungstage enthalten theoretische Inputs, Trainings in Rollenspielen und Kleingruppen sowie Reflexionen. Alle Übungen werden mit Videoaufnahmen durchgeführt, sodass ein intensives Training gesichert ist. Ziel ist das Training einer schnellen therapeutischen Verarbeitung und die Entwicklung einer relevanten und effektiven therapeutischen Handlung.

Das Curriculum im Überblick

10 Wochenenden im Zeichen der Klärungsorientierten Psychotherapie

Grundausbildung

1. Einheit

Einführung in die Klärungsorientierte Psychotherapie: Schema-Theorie, Ebenen-Modell, Informationsverarbeitung und Modellbildung (PSI-Theorie)

2. Einheit

Grundtechniken: Arbeiten auf Inhaltsebene (Klärung von Schemata, analytischer und holistischer Modus, spezifische therapeutische Aspekte)

3. Einheit

Grundtechniken: Arbeiten auf Bearbeitungsebene am Beispiel der Psychosomatik und Sucht

4. Einheit

Trainingskurs I

5. Einheit

Grundtechniken: Arbeiten auf der Beziehungsebene (allgemeine und komplementäre Beziehungsgestaltung)

Weiterbildung für Fortgeschrittene

6. Einheit

Klärungsorientierte Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Näheorientierte Persönlichkeitsstörungen

7. Einheit

Klärungsorientierte Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Distanzorientierte Persönlichkeitsstörungen

8. Einheit

Klärungsorientierte Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Selbsterfahrung und Supervision, Top-Diagnostik

9. Einheit

Klärungsorientierte Psychotherapie bei Traumafolge- & Borderline-Störung

10. Einheit

Trainingskurs II

Informationen zu Teilnahme und Anmeldung

Kursorganisation & Anmeldung

Gilliane Alder, MSc.,
Chefpsychologin Rehaklinik Gais,
Fachpsychologin für Psycho-
therapie FSP, eidg. anerkannte
Psychotherapeutin
Tel. +41 58 511 23 12 (Sekretariat)

Anmeldung bitte per E-Mail an
gilliane.alder@kliniken-valens.ch

Ort

Ambulatorium Psychosomatik St.Gallen
Wassergasse 44, 9000 St.Gallen

Kosten

Die Kosten betragen pro Kurstag
380 CHF; insgesamt für das Curricu-
lum der Grundausbildung à 15 Tage
5700 CHF, zuzüglich einer einmaligen
Anmeldegebühr von 200 CHF.

Es fallen keine zusätzlichen Kosten
für Supervision oder Selbsterfahrung
an. Diese sind in den Praxisteilen
inkludiert.

Annulierungsbedingungen

Eine Annullierung der verbindlichen
Anmeldung ist bis 60 Tage vor Beginn
der Fortbildung möglich. In diesem
Fall werden nur Verwaltungskosten
von CHF 50 in Rechnung gestellt.
Erfolgt eine Abmeldung weniger als
60 Tage vor Beginn der Fortbildung,
wird die Hälfte der Kosten in Rech-
nung gestellt.

Credits und Zertifikat

Es können sowohl für die FSP als
auch die SGPP Credits angerechnet
werden. Zudem erhalten die Teil-
nehmenden sowohl bei Abschluss
von Teil 1 als auch bei Abschluss von
Teil 2 ein Zertifikat des Instituts
für Psychologische Psychotherapie
Bochum (IPPB).



Weitere Infos:

[bit.ly/weiterbildung-
kop](https://bit.ly/weiterbildung-kop)

Ambulatorium
Psychosomatik St.Gallen
Wassergasse 44
9000 St.Gallen

Telefon +41 58 511 60 00
sekretariat.psy.gais@kliniken-valens.ch
www.valens.ch/ambi-psy-stgallen

Wir sind Teil der Klinikgruppe Valens.