

Valenser Frühlingssymposium

Spitalnahe Rehabilitation

Chancen für komplexe Patienten,
Tür an Tür mit der Akutmedizin

8. April 2027
Stadtspital Zürich Triemli

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Medizinisch komplexe Patientinnen und Patienten benötigen nach Abschluss der Akutbehandlung häufig weiterhin eine hohe ärztliche, pflegerische und therapeutische Betreuungsdichte. Genau an dieser Schnittstelle setzt die spitalnahe Rehabilitation an: Sie verbindet die medizinische Sicherheit einer engmaschigen Versorgung mit einem früh einsetzenden, zielgerichteten rehabilitativen Ansatz.

Das Valenser Frühlingssymposium beleuchtet diese Schnittstelle aus verschiedenen Perspektiven. Expertinnen und Experten aus Intensivmedizin, Onkologie und Hämatologie, Neurologie sowie Neurotraumatologie zeigen anhand typischer klinischer Situationen, welche Patientinnen und Patienten von einer frühen Rehabilitation profitieren, welche Voraussetzungen für einen Übertritt erfüllt sein sollten und wo die Grenzen zwischen Akutspital und Rehabilitation liegen.

Den Abschluss bildet eine interaktive Falldiskussion. Gemeinsam möchten wir konkrete Zuweisungssituationen diskutieren und damit den Austausch zwischen Akutmedizin und Rehabilitation stärken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen lebendigen fachlichen Austausch.

Ihre Ärztlichen Direktoren der Klinikgruppe Valens

Roman Gonzenbach

Björn Janssen

Marc Spielmanns

Programm

13.00 - 13.05 Uhr	Begrüssung Dr. Norman Franz, Klinikdirektor Rehakliniken Wald und Triemli Zürich, Klinikgruppe Valens Prof. Dr. med. Dominik Weishaupt, Medizinischer Direktor und stv. Klinikdirektor Stadtspital Triemli
13.05 - 13.10 Uhr	Einführung Spitalnahe Rehabilitation - die Schnittstelle zwischen Akutmedizin und Rehabilitation Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach
13.10 - 13.40 Uhr	Session 1 Intensivmedizin Langzeitfolgen nach Sepsis und Intensivtherapie KD Dr. med. Bernd Yuen
13.40 - 14.10 Uhr	Session 2 Onkologie & Hämatologie Onkologische Rehabilitation unter aktiver Systemtherapie Dr. med. Rouven Müller
14.10 - 14.40 Uhr	Session 3 Neurologie Der komplexe Schlaganfallpatient nach der Akutphase PD Dr. med. Marie-Luise Mono
14.40 - 15.10 Uhr	Pause
15.10 - 15.40 Uhr	Session 4 Neurochirurgie & Neurotraumatologie Schweres Schädel-Hirn-Trauma im Kontext des Polytraumas Dr. med. Markus Florian Oertel
15.40 - 16.40 Uhr	Session 5 Interaktive Falldiskussion Wohin mit diesem Patienten? Indikationsstellung und Zuweisung zur spitalnahen Rehabilitation Dr. med. Dzana Begovic · Dr. med. Karen Nestor · PD Dr. med. Brigitte Buchwald-Lancaster
16.40 Uhr	Ende der Vorträge, Austausch und Apéro riche

Referenten

KD Dr. med. Bernd Yuen

Chefarzt und Institutsleiter Intensivmedizin,
Stadtspital Zürich Triemli

Dr. med. Rouven Müller

Leitender Arzt, Medizinische Onkologie und Hämatologie,
Universitätsspital Zürich

PD Dr. med. Marie-Luise Mono

Chefärztin Neurologie,
Stadtspital Zürich Triemli

Dr. med. Markus Florian Oertel

Leiter Neurotraumatologie,
Universitätsspital Zürich

Dr. med. Dzana Begovic

Chefärztin Internistisch-onkologische Rehabilitation, AarReha Schinznach;
ab Februar 2027 Chefärztin Rehaklinik Triemli Zürich, Klinikgruppe Valens

Dr. med. Karen Nestor

Chefärztin Onkologie,
Rehaklinik Gais, Klinikgruppe Valens

PD Dr. med. Brigitte Buchwald-Lancaster

Chefärztin Neurologie,
Rehaklinik Wald, Klinikgruppe Valens

Faculty

Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach

Ärztlicher Direktor Neurologie, Frührehabilitation und Psychiatrie,
Klinikgruppe Valens

Dr. med. Björn Janssen

Ärztlicher Direktor Muskuloskelettale Rehabilitation,
Klinikgruppe Valens

Prof. Dr. med. Marc Spielmanns

Ärztlicher Direktor Pulmonale, Kardiovaskuläre,
Internistisch-onkologische und Geriatrische Rehabilitation,
Klinikgruppe Valens

Weitere Informationen

Veranstalter:	Klinikgruppe Valens
Datum:	8. April 2027
Ort:	Stadtspital Zürich Triemli
Credits:	SGPMR, SGAIM (beantragt)
Teilnahmegebühr:	CHF 40.00

Sponsoren

Wird im Verlauf ergänzt.

Anreise

Mit dem öffentlichen Verkehr

Ab Zürich Hauptbahnhof mit Tram Nr. 14 bis Endhaltestelle Triemli oder mit den S-Bahn-Linien bis Bahnhof Zürich Triemli. Das Stadtspital Triemli befindet sich nur wenige Gehminuten entfernt.

Mit dem Auto

Das Stadtspital Triemli ist über die Autobahnen A1, A3 und A4 sowie die signalisierten Zufahrtswege in Zürich gut erreichbar.

Parkmöglichkeiten

Kostenpflichtige Besucherparkplätze stehen im Parkhaus des Stadtspitals Triemli zur Verfügung. Die Anzahl Parkplätze ist begrenzt.

Adresse

Stadtspital Zürich Triemli
Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich

Kontakt

Klinikgruppe Valens

Taminaplatz 1
7317 Valens

Telefon +41 58 511 11 11
info@kliniken-valens.ch
www.valens.ch



Weitere Informationen
und Anmeldung unter:
**[www.valens.ch/
fruehlingssymposium](http://www.valens.ch/fruehlingssymposium)**